

**Samuel-De Champlain**

---

# Programmation activités parascolaires



**Automne 2024**

- Activités
- Comités

**Inscription : jusqu'au 20 septembre 2024**

## Table des matières

<b>Présentation</b>	<b>3</b>
<b>Activités</b>	<b>4</b>
<b>Comités</b>	<b>10</b>

**Légende**

Horaire / date de début



Nombre de personnes



Local



Les activités parascolaires se réalisent en dehors des heures de cours : le matin avant 9h15, le midi de 12h05 à 13h25 et le soir après 16h15. Il y a deux sessions d'activités durant l'année scolaire: la **session automne**, du 23 septembre au 30 janvier, et la **session printemps**, du 3 février au 5 juin.

Nous offrons une programmation d'activités **gratuites** des plus diversifiées et pour tous les goûts. Tu découvriras une multitude d'activités socioculturelles, sportives, bénévoles et communautaires ainsi que divers comités auxquels nous t'invitons à participer et à t'impliquer. Il est à noter que les inscriptions pour les comités sont effectives pour l'année scolaire et non, pour la session.

Pour participer aux activités, tu dois remplir la fiche d'inscription en ligne en cliquant **ICI** au plus tard le 20 septembre. Après cette date, les inscriptions se feront directement au bureau de la vie étudiante (local 301), si l'activité est toujours disponible.

Il est à noter que lorsque tu t'inscris à une ou plusieurs activités, tu es automatiquement accepté(e). Il est donc important de sélectionner seulement les activités pour lesquelles tu pourras respecter ton engagement et te présenter de façon régulière à **tous** les ateliers.

Ces activités te permettront d'agrémenter tes périodes libres en t'amusant, de faire de nouvelles connaissances, partager tes intérêts et ton savoir-faire et développer de nouveaux talents. De plus c'est un bon moyen pour que l'année scolaire passe plus rapidement.

Pour toute question ou idée de projet, viens nous voir au local 301 (en face de l'entrée du bloc sportif).

**Amusez-vous bien et bonne année scolaire à tous!**

Marie-Josée Vallière  
Technicienne en loisirs  
Responsable de la vie étudiante  
marie-josée.valliere @cssps.gouv.qc.ca  
Tél: (418) 666-4500, poste 0176

Antoine Bernard  
Technicien en loisirs  
Responsable des sports  
antoine.bernard @cssps.gouv.qc.ca  
Tél: (418) 666-4500, poste 7162

## RÉFÉRENCES



Nombre de personnes



Horaire / date de début



Local

# Activités



LES MAINS A LA PÂTE!  
-CRÉATEURS D'ATELIERS-

### Atelier culinaire

8 ateliers culinaires, animés par «Les mains à la pâte - Créateurs d'ateliers», qui ont pour objectif de te donner le goût de cuisiner tout en découvrant de nouveaux aliments. Sachant que le goût se développe avec l'expérience, nous tentons de créer des expériences sensorielles qui éveilleront ta curiosité afin que tu développes le plaisir de manger sainement.



Groupe 1 : Un mardi sur 2, de 12h10 à 13h20/ 1<sup>er</sup> octobre  
Groupe 2 : Un mercredi sur 2, de 12h10 à 13h20/ 2 octobre



12 pers./ jour (24 total)



1508 (possibilité de dîner au local)

### Atelier d'arts créatifs



16 ateliers d'arts créatifs, animés par «Ateliers Bulles en tête», où tu auras la chance d'utiliser diverses techniques, médiums et matériaux. Tu confectionneras entre autres des bombes de bain, du savon, une lanterne, tu pourras expérimenter la peinture sur céramique, etc.



Les mercredis, de 12h15 à 13h15 / 25 septembre



20 personnes



542 (possibilité de dîner au local)



### Band Profs-Élèves

Tu chantes ou tu joues d'un instrument de musique? Alors joins-toi au band profs-élèves! Pour faire partie du groupe tu dois absolument maîtriser ton instrument de musique ou savoir chanter, car ceci n'est pas un cours. Le band fera des spectacles lors de certaines activités thématiques (Noël, St-Valentin, etc.).



Les jours 4, 5, 7 et 9, / 1<sup>re</sup> rencontre sera annoncée au de 12h30 à 13h15 télévoix



Limité



1552



### Chant

11 ateliers au cours desquels tu seras en contact avec un(e) chanteur(euse) professionnel(le) qui te fera découvrir le métier de chanteur(euse). Tu verras entre autres des notions sur le timbre de la voix, les harmonies vocales, la présence sur scène... Tu auras même l'occasion de côtoyer et d'échanger avec un invité spécial qui partagera son expérience avec toi.



Les lundis, de 12h15 à 13h15 / 30 septembre



15 personnes



À déterminer



### Club d'animé

Le club invite tous les amateurs de mangas japonais et d'animés à venir visionner en continu deux séries japonaises par midi (1 midi par semaine) et à discuter brièvement du déroulement des animés. Tu peux arriver dès le début de l'heure du midi (12h05) et apporter ton lunch.



Les jours 3 et 8, de 12h05 à 13h15 / 26 septembre



30 personnes /midi



1417

### Crochet & jasette



Tu apprendras les points de base du crochet. Tu pourras ainsi te fabriquer un foulard, une tuque, un toutou, des pantoufles, bref ce que tu veux!! Tu sais déjà crocheter ? C'est parfait. Il me fera plaisir de crocheter avec toi et de te montrer, si tu ne sais déjà pas tout! Différents sujets seront abordés pendant nos midis. Tu dois avoir dîné avant de te présenter à l'activité.



Les jeudis, de 12h15 à 13h15 / 26 septembre



20 personnes



Local vitré à la bibliothèque



### Dessin de personnage

10 ateliers animés par Martin Bouchard, bachelier en arts visuels et spécialisé dans le domaine du dessin. Tu seras amené(e) à jouer avec les styles et les différentes techniques rattachées à la concrétisation de ton personnage. Chaque semaine, tu feras évoluer ton personnage, selon ton rythme, allant jusqu'à lui donner vie avec la mise en œuvre de courtes histoires.



Les lundis de 12h15 à 13h15 / 30 septembre



15 personnes



À déterminer  
(possibilité de dîner au local)



### DJ

10 ateliers animés par un DJ professionnel, Gontran Drouin (et Jonah Monatham). Tu apprendras à maîtriser les différentes facettes du métier de DJ. Tu te familiariseras avec les différentes notions et tu mettras en pratique ce que tu auras appris. À la fin, tu seras en mesure de mieux comprendre tous les tenants et aboutissants du métier de DJ.



Les mardis / 1<sup>er</sup> octobre



12 personnes



À déterminer  
(possibilité de dîner au local)



### Donjons & Dragons

Animé par « De Gloire et d'Aventures » ce jeu de rôle sur table se joue en petit groupe fixe de 6 personnes, où le destin des joueurs se file et se défile au rythme des jets de dés, de l'imagination du maître de jeu, des actions et des décisions des joueurs qui évoluent à chaque rencontre. Cette activité passionnante est à la fois une façon ludique d'apprendre, de se faire des amis et de se découvrir.



Du lundi au vendredi, le midi de 12h20 à 13h20 et après l'école de 16h30 à 18h30 (un groupe différent à chaque plage horaire) / semaine du 23 septembre



18 groupes  
de 6 personnes



À déterminer  
(possibilité de dîner au local)



### Échecs

Tu aimes les jeux de stratégie? Tu as la possibilité de jouer aux échecs sous la supervision d'un instructeur qualifié. Cela te permettra d'apprendre à jouer ou améliorer ton jeu. Les joueurs débutants et avancés sont les bienvenus. Tu peux arriver dès le début de l'heure du midi (12h05) et apporter ton lunch.



Les vendredis / 27 septembre



30 personnes / midi



438



### FILLACTIVE

C'est un programme d'activités physiques, sans compétition et uniquement pour le plaisir de bouger, conçu spécialement pour les filles allant de sports d'équipe, à de l'entraînement plus individuel. Exemples d'activités possibles : volleyball, soccer, randonnée, yoga, zumba, entraînement en intervalles, crossfit, sortie hivernale et estivale, etc. Et c'est gratuit! **Pour t'inscrire**, rejoins le groupe classroom de Fillactive avec le code suivant : **4dfrwa3**



Les jours 2 et 8 de 12h15 à 13h/ Inscription: **4dfrwa3**  
(Classroom)



Illimité



Palestre



### Génies en herbe

Jeu questionnaire mettant en compétition des équipes devant répondre le plus rapidement possible à diverses questions de culture générale (sport, cinéma, histoire, etc.). Par cette activité tu as la possibilité d'acquérir de nouvelles connaissances, d'aiguiser ta capacité à travailler en équipe, de mettre à profit ta curiosité intellectuelle tout en faisant appel à ta vitesse d'esprit.



Tous les jours de 12h05 à 13h15 / 23 septembre



Illimité



413 (possibilité de dîner au local)



### Improvisation

C'est une technique théâtrale permettant de développer la créativité, l'écoute et l'échange. L'acteur joue sans texte prédéfini, sans mise en scène préalable et selon son inspiration. C'est un moyen de s'extérioriser, de développer sa confiance en soi, de créer des liens, de travailler l'imaginaire, de mettre ses talents de comédien au profit des autres, et surtout, une façon de s'amuser en se dépassant.



Les mercredis, de 12h15 à 13h15 / 25 septembre



20 personnes



À déterminer



### Maquillage artistique

12 ateliers animés par Valérie Marois, diplômée en maquillage artistique. Tu apprendras à maîtriser l'art du maquillage artistique, de cirque et de fantaisie de tout genre. Chaque cours comprend une portion théorique, une portion pratique étape-par-étape en auto-maquillage et du temps pour te démaquiller. Un programme haut en couleur!



Les mercredis de 12h15 à 13h15 / 25 septembre



16 personnes



À déterminer  
(possibilité de dîner au local)



### Poterie

Les ateliers, animés par Denis Pradet, professionnel et passionné, te feront découvrir le plaisir de créer de tes mains des pièces en argile. Différentes techniques seront enseignées (modelage, façonnage, colombin, traitement de la surface, etc.). L'atelier se termine avec l'application de couleur pour l'embellissement des pièces. Bonne création.!



Les mardis, de 12h15 à 13h15 / 24 septembre



20 personnes



542 (possibilité de dîner au local)



### Secondaire en spectacle

C'est un concours mettant en lumière les arts de la scène et axé sur des prestations francophones.

Il s'adresse autant aux jeunes qui veulent évoluer sur scène qu'à ceux qui aiment graviter autour de la scène. Tu peux y participer soit en tant qu'artiste, animateur, maître de cérémonie, organisateur, technicien, journaliste ou comme bénévole!

Le programme se déroule en trois étapes : les finales locales en février, les finales régionales en mars-avril et le rendez-vous panquébécois (RVPQ) en mai. Les finales locales et régionales se veulent des événements compétitifs pour sélectionner les meilleurs talents de chaque région, tandis que le RVPQ est un événement festif auquel tous les jeunes peuvent participer,



Jour 2, de 12h15 à 13h15 / 8 octobre



Illimité



1573



### Trollball

12 midis qui te font découvrir une discipline sportive et ludique pratiquée dans le milieu médiéval-fantastique du jeu de rôle grandeur nature. C'est un jeu qui oppose deux équipes. Le but étant de placer une tête de troll dans le puits défendu par l'équipe adverse tout en se débarrassant de ses adversaires par une touche à l'aide d'une arme en mousse. La stratégie et une bonne cohésion de groupe sont des atouts majeurs pour réussir dans ce sport. Plusieurs consignes encadrent ce jeu, entre autres : l'interdiction de tout contact physique et de porter un coup à la tête, le respect du fair-play, aucune arme personnelle n'est acceptée, ...

**N.B:** Le port de vêtements d'éducation physique est obligatoire.



Les vendredis, de 12h20 à 13h20 / 27 septembre



20 personnes



Palestre (tu dois avoir dîné avant de te présenter à l'activité)

## Comités



### Bénévolat à la ressourcerie AGAPÈ

Il s'agit d'aider à trier des vêtements ou de participer à la cuisine collective.

L'activité se réalise en après-midi durant les cours. 4 demi-journées sont prévues d'ici les Fêtes. Pour chaque sortie, l'autorisation de tes parents et de tes enseignants est demandée.

Si tu as le goût de faire du bénévolat à la ressourcerie AGAPÈ, inscris-toi!



M<sup>me</sup> Hélène Pomerleau, ADPEC, communiquera avec toi pour te donner plus d'information.



8 par sortie



1129

### Comités des finissants

Plusieurs comités s'adressant uniquement aux élèves de 5<sup>e</sup> secondaire sont mis sur pied afin de clôturer votre passage à Samuel-De Champlain.



Voici les comités :

- Bal
- Album
- Fête de la reconnaissance (journée d'activités et remise des diplômes)

Afin d'impliquer le plus d'élèves possible et de s'assurer de ta disponibilité, nous te demandons de t'inscrire à un seul de ces comités.



Bal : Jours 4 et 6 / 13 septembre

Album : Jours 1 et 5 / 12 septembre

Reconnaissance : À déterminer / février



10 personnes / comité



Bal : 1607

Album : 1603

Reconnaissance : 1603

### Équipe technique

Tu es intéressé(e) à t'impliquer dans la vie étudiante de ton école, mais tu préfères être en arrière scène?

Tu aimerais t'occuper du soutien technique (sonorisation, éclairage, décors, projection de film, etc.) lors de spectacles et d'activités?

L'équipe technique, c'est pour toi!

Pour te former, tu vivras 8 à 10 ateliers, le midi, qui seront offerts d'octobre à janvier (horaire à venir).



À déterminer/ 1<sup>re</sup> rencontre sera annoncée au télévoix



15 personnes



Auditorium

### Frimerie Sam'Habille



Tu as le goût de t'impliquer dans la frimerie?

Les tâches seront assez simples : s'assurer que les vêtements sont bien placés sur les cintres et au bon endroit. Limiter le nombre d'élèves qui se trouvent en même temps dans le local et faire respecter les règlements de la frimerie.

Si tu as le goût de faire partie de l'équipe Sam'Habille, inscris-toi!



M<sup>me</sup> Hélène Pomerleau, ADPEC, communiquera avec toi pour te donner plus d'informations



2 personnes / midi



454



### Radio étudiante

La musique te coule dans les veines et tu as le goût de partager cet art? Alors, nous comptons sur toi pour faire vibrer le salon étudiant, le midi, au rythme d'une musique riche et diversifiée



Tous les jours de 12h30 à 13h15 / 26 septembre (selon un horaire préétabli)



2 personnes / midi



403A



### Sam'Épargne

Tu as le goût de t'impliquer, de gérer et d'administrer la caisse étudiante à ton école?

Tu es une personne organisée, responsable, ponctuelle, autonome et consciencieuse? Sam'Épargne à besoin de toi pour s'occuper du service de paiement aux divers événements et activités de l'école.

Tu as le goût de relever le défi... Inscris-toi!



Selon les besoins, de 12h15 à 13h15 / À déterminer



10 personnes



À déterminer

### Parlement étudiant

Tu as le goût de t'impliquer, de donner ton opinion, d'organiser des activités (journées thématiques et fêtes), d'améliorer et maintenir une qualité de vie et d'être au premier plan de la vie étudiante de ton école? Tu es la personne qu'il nous faut!

Le Parlement étudiant est formé d'un premier ministre, d'un vice-premier ministre, d'un trésorier, d'un secrétaire et de plusieurs conseillers de tous les niveaux (les représentants de groupes et autres élèves intéressés).

Les membres du Parlement étudiant doivent être investis, à l'écoute, de confiance, présents et motivés. C'est un long mandat, à ne pas prendre à la légère.

En t'impliquant au sein du Parlement étudiant tu auras des rencontres deux midis par cycle (jours 3 et 8) et des rencontres de sous comités à l'occasion. Tu devras respecter tes engagements dans les différents dossiers, sonder les élèves de ton niveau et autres tâches.

Tu es intéressé(e) à relever le défi? Présente-toi comme représentant(e) de groupe ou inscris-toi via la fiche d'inscription des activités parascolaires et comités.

Pour plus d'information voir Jean-Philippe Bergeron, Vincent Latour, Adeline Massaro ou Marie-Josée Vallière.



Les jours 3 et 8, de 12h15 à 13h15 / 1<sup>re</sup> rencontre sera annoncée lors des messages au télévoix



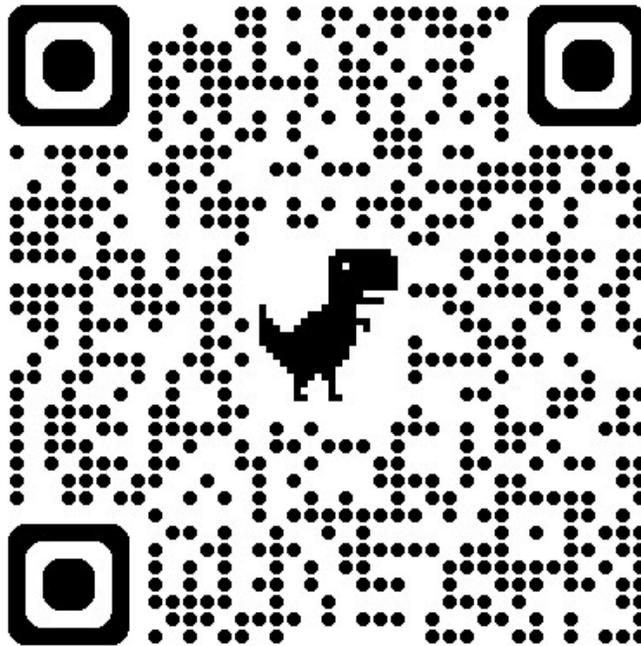
Illimité



1573 (possibilité de dîner au local)



Scanne ce code pour t'inscrire



**École secondaire  
Samuel-De Champlain**

Marie-Josée Vallière et Antoine Bernard  
Techniciens en loisirs

Téléphone : 418-666-4500 poste 0176 ou 7162  
Courriel : [marie-josée.vallière@cssps.gouv.qc.ca](mailto:marie-josée.vallière@cssps.gouv.qc.ca)  
[antoine.bernard@cssps.gouv.qc.ca](mailto:antoine.bernard@cssps.gouv.qc.ca)

