Groupe d'entraide pour parents de jeunes adultes

Pour les parents de jeunes adultes de 18 à 30 ans qui résident encore à la maison.
Conscient que le rôle de parent ne cesse pas le jour où les enfants atteignent leurs 18 ans, Entraide-Parents a mis sur pied un groupe d'entraide unique pour aider les parents de jeunes adultes de 18 à 30 ans.

Il y a une rencontre aux deux semaines le jeudi soir de 19h00 à 21h00 dans les locaux d'Entraide-Parents.

Contactez-nous pour vous informer, vous inscrire et pour connaître les dates exactes.

Groupe d'entraide pour parents de jeunes issu.e.s de la diversité sexuelle et de genre

Nouveau groupe d'entraide!
Parents de jeunes issu.e.s de la diversité sexuelle et de genre est un groupe d'entraide qui réunit des parents qui souhaitent mieux accompagner leur jeune de 14 à 21 ans dans leur transition ou leur questionnement par rapport à leur identité de genre et/ou leur orientation sexuelle.
Ce groupe est un espace sécuritaire pour permettre au parent d'exprimer librement sa réalité, ses émotions, ses craintes et d'échanger avec des parents qui vivent des situations similaires.

Entraide Parents

Programmation
De septembre 2023
À juin 2024

Information et soutien téléphonique
418-684-0050

info@entraideparents.com
et sur Facebook
Entraide-Parents, région 03 inc.

Nous sommes ouverts :
Lundi au jeudi : 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h00
1450 boulevard Père-Lelièvre, local H, Québec (Québec) G1M 1N9

Points de repère : Entre l'autoroute Robert-Bourassa et le boul. Wilfrid-Hamel. Poste d'essence EKO / Face au CHSLD St-Antoine.

RTC Parcours 74-84-86

Nos ateliers

Série de rencontres dont le contenu est adapté en fonction de l'âge de vos enfants. Divers aspects abordés : discipline, règles de vie, colère, communication, etc.
Le lieu des rencontres vous sera communiqué lors de l'inscription.

« Parents de Tout-Petits…les Apprentis-Sages de la vie »
Le groupe se donne en 4 ou 7 rencontres de 19h00 à 21h30
Automne: les lundis, du 13 novembre au 4 décembre 2023 (4 rencontres)
Printemps : les mercredis, du 3 avril 2024 au 15 mai 2024 (7 rencontres)

Pour les parents d'enfants de 2 à 6 ans.

« Vie de famille, de la discipline à l'amour »
Le groupe se donne en 4 ou 7 rencontres de 19h00 à 21h30
Hiver: les mercredis, du 7 février au 28 février 2024 (4 rencontres)
Printemps : les mardis, du 2 avril 2024 au 14 mai 2024 (7 rencontres)

Pour les parents d'enfants de 6 à 12 ans

« Parent d'ado…Une traversée »
Le groupe se donne en 9 rencontres de 19h00 à 21h30
Automne: les mercredis, du 11 octobre 2023 au 6 décembre 2023
Hiver : les mercredis, du 6 février 2024 au 16 avril 2024
Printemps: les jeudis, du 4 avril 2024 au 30 mai 2024

Pour les parents d'enfants de 12 à 18 ans

Pour vous et avec vous… *…depuis plus de 35 ans*

Entraide-Parents est un organisme communautaire d'entraide et de soutien aux parents. Son action préventive-éducative vise à soutenir le parent dans son rôle et à favoriser l'entraide entre les parents.
La mission de l'organisme est :

- Accompagner les parents dans leur action éducative tout en brisant leur isolement
- Accroître la confiance des parents en leurs capacités
- Apporter du soutien aux parents
- Susciter la compréhension, le regroupement et l'entraide entre les parents
- Favoriser une expérience parentale positive

Pour devenir membre
L'adhésion annuelle est au coût de 5$. Pour connaître les avantages offerts aux membres, visitez notre site internet sous l'onglet *"fiche de membre"* (www.entraideparents.com).
Entraide-Parents est soutenu financièrement par le ministère de la Famille et par Centraide Québec-Chaudière-Appalaches.

***Entraide-Parents région 03 inc.* via Facebook**

Les mardis animés

Deux fois par mois, nous vous invitons à un avant-midi ludique avec nous. Création, discussion, échange, jeux avec les enfants et bien plus! Une belle activité parents-enfants.

- 19 septembre
- 3, 17 et 31 octobre
- 14 et 28 novembre
- 12 décembre
- 13 et 27 février
- 12 et 26 mars
- 9 et 23 avril
- 7 et 21 mai
- 4 et 18 juin

Salle de psychomotricité

De septembre à juin, retrouvez-nous un jeudi par mois à la salle de psychomotricité du Patro Roc-Amadour de Limoilou. Au programme : café-rencontre et accès à la salle de psychomotricité!

Patro Roc Amadour

Pédagogiques animées

Inscrivez-vous à nos pédagogiques animées! Activités thématiques, films, jeux de société et bien plus.
Suivez notre page Facebook ou contactez-nous pour connaître les dates précises.
À noter que les pédagogiques animées sont des activités parents-enfants.

Nos cafés-rencontres

Pour les parents d'enfants de 0 à 12 ans:

⇒ La discipline; mercredi 27 septembre, de 19h00 à 20h30
⇒ L'estime; mercredi 25 octobre, de 19h00 à 20h30
⇒ La gestion de la colère; jeudi 26 octobre, de 10h00 à 11h30
⇒ La gestion de la colère; mercredi 22 novembre, de 19h00 à 20h30
⇒ La discipline; jeudi 23 novembre, de 10h00 à 11h30
⇒ La rivalité; mercredi 13 décembre, de 19h00 à 20h30
⇒ La discipline; lundi 29 janvier, de 17h00 à 18h30
⇒ La discipline; mercredi 7 février, de 13h30 à 15h30
⇒ La gestion de la colère; lundi 26 février, de 17h00 à 18h30
⇒ L'estime; mercredi 13 mars, de 13h30 à 15h00
⇒ Styles d'autorité et rôle parental; lundi 25 mars, de 17h00 à 18h30
⇒ L'estime; lundi 8 avril, de 17h00 à 18h30
⇒ La rivalité; mercredi 10 avril, de 13h30 à 15h00
⇒ La discipline; mardi 16 avril, de 18h00 à 19h30
⇒ La discipline; lundi 22 avril, de 10h00 à 11h30
⇒ La gestion de la colère; mardi 7 mai, de 18h00 à 19h30
⇒ Styles d'autorité et rôle parental; lundi 13 mai, de 10h00 à 11h30
⇒ L'estime; mardi 28 mai, de 18h00 à 19h30
⇒ La gestion de la colère; lundi 3 juin, de 10h00 à 11h30

Pour les parents d'enfants de 6 à 12 ans:

⇒ Les nouvelles technologies; lundi 16 octobre, de 19h00 à 20h30
⇒ Le développement; lundi 20 novembre, de 19h00 à 20h30
⇒ Résolution de conflits; lundi 4 décembre, de 19h00 à 20h30
⇒ Les nouvelles technologies; jeudi 1er février, de 19h00 à 20h30
⇒ Le développement; jeudi 14 mars, de 19h00 à 20h30
⇒ Résolution de conflits; jeudi 2 mai, de 19h00 à 20h30

Pour les parents d'enfants de 0-6 ans:

⇒ Le sommeil; lundi 22 janvier de 17h00 à 18h30
⇒ Les nouvelles technologies; lundi 18 mars de 17h00 à 18h30
⇒ Le développement; lundi 15 avril de 17h00 à 18h30
⇒ L'adaptation à la garderie et/ou à l'école; lundi 6 mai de 17h00 à 18h30

Une halte-garderie et des collations seront offertes lors des cafés-rencontres 0-6 ans.

Pour plus d'informations

Pour les parents d'enfants de 12 à 18 ans.

⇒ Les nouvelles technologies; mardi 26 septembre 2023 de 19h00 à 20h30
⇒ La discipline; mardi 17 octobre 2023 de 19h00 à 20h30
⇒ La responsabilisation; mardi 21 novembre 2023 de 19h00 à 20h30
⇒ La responsabilisation; lundi 22 janvier 2024 de 19h00 à 20h30
⇒ La communication lundi 19 février 2024 de 19h00 à 20h30
⇒ La discipline; lundi 11 mars 2024 de 19h00 à 20h30
⇒ La gestion de la colère; lundi 8 avril 2024 de 19h00 à 20h30
⇒ La communication; mercredi 24 avril 2024 de 19h00 à 20h30
⇒ L'estime; mercredi 15 mai 2024 de 19h00 à 20h30
⇒ La discipline; mercredi 5 juin 2024 de 19h00 à 20h30

Le lieu du café-rencontre sera transmis aux personnes intéressées lors de l'inscription.
Contactez-nous par courriel ou téléphone pour plus de détails

www.entraideparents.com