

**Activités
étudiantes**



2022 - 2023

Salut,

Dans le présent document, tu découvriras une multitude d'activités socioculturelles, sportives, bénévoles et communautaires ainsi que divers comités d'implication auxquels nous t'invitons à participer. Ces activités te permettront d'agrémenter ta période de dîner en t'amusant. Par ton implication à la vie étudiante de l'école, tu pourras faire de nouvelles connaissances, partager tes intérêts, ton savoir-faire et développer de nouveaux talents.

Pour participer aux activités, tu dois remplir la fiche d'inscription en cliquant [ICI](#) au plus tard le 7 octobre. De plus, le lien se trouve aussi sur le site de l'école dans le menu **ÉLÈVES, Activités culturelles/sportives, Inscriptions Activités du midi 2022-2023**.

Pour toute question ou idée de projet, viens me voir au bureau de la vie étudiante, local 301 (en face de l'entrée du bloc sportif)!

Marie-Josée Vallière

Technicienne en loisirs

Responsable de la vie étudiante

Courriel: marie-josée.vallière@cssps.gouv.qc.ca

Tél: (418) 666-4500, poste 0176

S'impliquer à l'école, c'est un bon moyen pour que
l'année passe plus rapidement!

**Amusez-vous bien et
bonne année scolaire à tous!**

IMPLICATION BÉNÉVOLE ET COMMUNAUTAIRE

PARLEMENT ÉTUDIANT

Le parlement étudiant est formé d'un premier ministre, d'un vice-premier ministre, d'un trésorier, d'un secrétaire et de plusieurs conseillers de tous les niveaux (nombre illimité).

Tu as le goût de t'impliquer, de donner ton opinion, d'organiser des activités (journées thématiques et fêtes) et d'être au premier plan de la vie étudiante de ton école? Tu es la personne qu'il nous faut! Inscris-toi au parlement étudiant!

1^{re} rencontre le mardi 11 octobre

Pour qui : Tous

Quand : Les mardis de 12h05 à 13h15

Endroit : Salon Samuel (local 1573)

ÉQUIPE TECHNIQUE

Tu es intéressé(e) à t'impliquer dans la vie étudiante de ton école, mais tu préfères être en arrière scène?

Tu aimerais t'occuper du soutien technique (sonorisation, éclairage, décors, projection de film, etc.) lors de spectacles et activités?

L'équipe technique, c'est pour toi!

Pour te former, tu auras à vivre 8 à 10 ateliers qui seront offert des midis d'octobre à janvier (horaire à venir).

La 1^{re} rencontre vous sera annoncée lors des messages au télévoix

Pour qui : Tous

Quand : Lors d'évènements le midi et le soir

Endroit : Auditorium

SAM'ÉPARGNE

Tu as le goût de t'impliquer, de gérer et d'administrer la caisse étudiante à ton école?

Sam'Épargne est une mini caisse étudiante qui est gérée par et pour les élèves. Elle offre le service de paiement aux divers activités et événements de l'école.

Nous sommes à la recherche d'élèves organisés, responsables, autonomes et consciencieux pour relever le défi.

La 1^{re} rencontre vous sera annoncée lors des messages au télévoix

Pour qui : Tous

Quand : Ouverture le midi et le soir selon les besoins de l'école.

Endroit : à déterminer

RADIO ÉTUDIANTE

La musique te coule dans les veines et tu as le goût de partager cet art? Alors, nous comptons sur toi pour faire vibrer le salon étudiant, le midi, au rythme d'une musique riche et diversifiée.

1^{re} rencontre le 13 octobre à 12h30, local à déterminer

Pour qui : Tous

Quand : De 12h20 à 13h20 (selon un horaire préétabli)

Endroit : Local 403A

SAM'AIGUILLE

Il s'agit d'une activité de couture avec machine à coudre ou à l'aiguille. Nous confectionnons différents articles qui sont ensuite donnés aux élèves d'écoles primaires (exemples: petits matelas pour la sieste, des projets personnels, etc.)

La 1^{re} rencontre vous sera annoncée lors des messages au télévoix

Pour qui : Tous

Quand : Les jours 4 de 12h30 à 13h15

Endroit : Local 542

COMITÉS DES FINISSANTS

Tu es finissant(e) et tu désires t'impliquer?

Plusieurs comités s'adressant uniquement aux élèves de 5^e secondaire sont mis sur pied afin de clôturer votre passage à Samuel-De Champlain. Voici les comités:

- **bal** ;
- **album** ;
- **fête de la reconnaissance** (journée d'activités et remise des diplômes).

Chaque comité sera constitué d'environ 10 élèves. Afin d'impliquer le plus d'élèves possible et de s'assurer de votre disponibilité, nous vous demandons de vous inscrire à un seul de ces comités.

La 1^{re} rencontre vous sera annoncée lors des messages au télévo

Pour qui : Élèves de 5^e secondaire seulement

Quand : La 1^{re} rencontre pour chaque comité vous sera annoncée lors des messages au télévo

Endroit : À déterminer

DÉFILÉ DE MODE

Le défilé de mode est une activité de financement pour le bal des finissants organisée par un comité d'élèves de 4^e et 5^e secondaire.

Afin de présenter un défilé haut en couleur, nous avons besoin d'un comité organisateur composé d'élèves disponibles, dynamiques et responsables. Le plus grand mandat du comité sera de trouver les boutiques qui participeront à notre défilé de mode.

La 1^{re} rencontre vous sera annoncée lors des messages au télévo

Pour qui : Élèves de 4^e et 5^e secondaire seulement

Quand : À déterminer

Endroit : À déterminer

BÉNÉVOLES À LA BIBLIO

Tu as le goût de t'impliquer dans un projet à la bibliothèque?
Tu veux passer du temps tout en étant efficace et engagé(e) sur l'heure du midi ou durant tes pauses?

Voici les tâches que tu pourrais faire avec M^{me} Caroline:

- Retours ET prêts;
- classement des livres (formation à venir);
- décoration de la bibliothèque selon les saisons;
- préparation matérielle (couper plastique, coller étiquettes, recouvrement, etc.);
- aide à la préparation d'exposition de livres de la biblio sur des thèmes.

La 1^{re} rencontre vous sera annoncée lors des messages au télévoix

Pour qui : Tous (15 élèves maximum)

Quand : À déterminer

Endroit : Bibliothèque

PHOTOGRAPHE

Tu aimerais être un(e) de nos photographes officiels?

On prend tout le monde!

Tu seras grandement apprécié(e) lors des différentes activités organisées par la vie étudiante et les autres comités.

Tu pourrais aussi prendre en photo des situations imprévues...

Tes photos pourraient se retrouver sur les télévisions, la page Facebook de l'école ou dans l'album des finissants.

FRIPERIE SAM'HABILLE

Lorsque tu es responsable de la friperie, tu es jumelé(e) avec une autre personne. Voici ce qu'on attend de toi:

- Accueillir les élèves avec gentillesse pour expliquer et informer de la marche à suivre.
- S'assurer que les vêtements et les objets que nous donnons sont à leur place.

NETTOYAGE DES TERRAINS

Nos terrains ont besoin d'amour...

Tu aimerais participer au nettoyage?

On a besoin de vous à deux reprises, à l'automne et au printemps, pour 1 ou 2 midis chaque fois, selon le nombre d'élèves inscrits!

AIDE À LA RESSOURCERIE AGAPÉ

Cet engagement pour la communauté de Beauport prendra toute sorte de formes: triage des objets, préparation des paniers de nourriture, aide à la cuisine, ...

Ces sorties se feront durant les cours, ce qui implique que tes parents ainsi que les enseignants concernés, devront approuver ta sortie.

ACTIVITÉS SOCIO-CULTURELLES

GÉNIES EN HERBE

C'est un jeu questionnaire mettant en compétition des équipes devant répondre le plus rapidement possible à diverses questions de culture générale (sport, musique, science, histoire, géographie, langue française, télévision, cinéma, etc.).

Cette activité t'offre la possibilité d'acquérir de nouvelles connaissances, d'aiguiser ta capacité à travailler en équipe, de mettre à profit ta curiosité intellectuelle tout en faisant appel à ta vitesse d'esprit. Pour plus d'information, voir M. Jean-Philippe Paré le midi.

Débute le mardi 11 octobre

Pour qui : Tous

Quand : De 12h30 à 13h15 selon un horaire préétabli

Endroit : Local 413

INTRODUCTION AU YOGA

Le yoga est la pratique d'un ensemble de postures qui vise à apporter un bien-être physique et mental. Tu auras donc l'occasion de te garder en bonne forme physique à travers un enchaînement de postures tout en explorant des techniques respiratoires pour rester "zen" peu importe les défis que tu rencontreras dans ta journée. Le yoga est aussi une belle occasion de mieux te connaître tout en t'amusant!

Un monde de découvertes t'ouvre ses portes. Namasté!

Débute le lundi 18 octobre

Pour qui : Tous (groupe de 8 à 15 élèves)

Quand : Les jours 5 et 9

Endroit : 1528

LES MAINS À LA PÂTE

Ateliers culinaires qui ont pour objectif de te donner le goût de cuisiner tout en découvrant de nouveaux aliments. Sachant que le goût se développe avec l'expérience, nous tentons de créer des expériences sensorielles qui éveilleront ta curiosité afin que tu développes le plaisir de manger sainement.

Débute le jeudi 20 octobre

Pour qui : Tous (groupe de 8 à 12 élèves)

Quand : Les jours 8 et 9 de 12h10 à 13h20

Endroit : Local 1508

ATELIER BULLES EN TÊTE

Atelier de loisirs créatifs où tu auras la chance d'utiliser diverses techniques, médiums et matériaux. Tu confectionneras entre autre des bombes de bain, du savon, un journal mix média, des mandalas sur verre, etc.

Débute le mercredi 12 octobre

Pour qui : Tous (groupe de 8 à 12 élèves)

Quand : Les mercredis de 12h15 à 13h15

Endroit : Local 542

DONJON & DRAGON

Jeu de rôle sur table où le destin des joueurs se file et se défile au rythme des jets de dés, de l'imagination du maître de jeu, des actions et des décisions des joueurs. Cette activité passionnante est à la fois une façon ludique d'apprendre, de se faire des amis et de se découvrir.

Débute le lundi 17 octobre

Pour qui : Tous (groupe de 6 élèves)

Quand : Les lundis de 12h15 à 13h15

Endroit : À déterminer

ÉCHECS

Tu aimes les jeux de stratégie! Alors tu as la possibilité de jouer aux échecs. Sous la supervision d'un instructeur qualifié, cela te permettra d'apprendre à jouer ou améliorer ton jeu. Les joueurs débutants et avancés sont les bienvenus.

Débute le jeudi 13 octobre

Pour qui : Tous

Quand : Les jeudis de 12h15 à 13h15

Endroit : À déterminer

DANSE HIP HOP & FREESTYLE

Le **hip hop** est une danse très populaire qui se caractérise par une combinaison de mouvements précis et isolés souvent enseignés en studio de danse. Ce style exploite la musique généralement commerciale et inclut des mouvements de base provenant du Old School, Popping, Locking, House, Waacking et New Style .

Le **freestyle**, communément appelé « Dance Battle » sont des ateliers où tu seras invité(e) à t'exprimer et exécuter une série de mouvements dans un cercle avec l'inspiration du moment. Partages et interactions avec les autres participants sans préparation nécessaire d'où le terme style libre (improvisation). Des mouvements de base seront aussi enseignés (au besoin) afin de t'aider à explorer et trouver ton style .

Débute le mardi 11 octobre

Pour qui : Tous (minimum 7 élèves)

Quand : Les jour 1 de 12h15 à 13h15

Endroit : Salon Samuel (1573)

IMPROVISATION

L'improvisation est une technique théâtrale permettant de développer la créativité, l'écoute et l'échange. L'acteur joue sans texte prédéfini, sans mise en scène préalable et selon son inspiration. C'est un moyen de s'extérioriser, de développer sa confiance en soi, de créer des liens, de travailler l'imaginaire, de mettre ses talents de comédien(ne) au profit des autres et, surtout, une façon de s'amuser en se dépassant.

***Possibilité de s'inscrire dans la ligue et de participer à des tournois. Si nous avons assez d'inscriptions pour former une équipe junior ou sénior, des frais seront alors demandés.

Débute le mardi 11 octobre

Pour qui : Tous

Quand : Les mardis de 12h30 à 13h15

Endroit : Auditorium

BAND PROFS-ÉLÈVES

Tu chantes ou tu joues d'un instrument de musique?

Alors joins-toi au band profs-élèves!

Pour faire partie du groupe tu dois absolument maîtriser ton instrument de musique ou savoir chanter, car ceci n'est pas un cours. Le band fera des spectacles lors de certaines activités thématiques (Noël, St-Valentin, etc.)

La 1^{re} rencontre vous sera annoncée lors des messages au télévoix

Pour qui : Tous

Quand : Les jours 2 et 8

Endroit : Local 403

SECONDAIRE EN SPECTACLE

C'est un concours développé pour mettre de l'avant la francophonie qui s'adresse aux **jeunes talentueux, passionnés et audacieux axé sur les arts de la scène** et leurs différentes facettes (chant, musique, danse, variété, expression dramatique, maître de cérémonie, animateurs, etc.). Bien entendu, Secondaire en spectacle, ce sont des prestations en français qui mettent en lumière les jeunes **artistes** de demain, mais ce sont également de jeunes **animateurs, techniciens, journalistes et organisateurs** qui souhaitent vivre leur passion pour les arts de la scène.

Le programme se vit en trois grandes étapes : les finales locales (en février), les finales régionales (en mars) et le Rendez-vous panquébécois (en juin).

Pour participer, présente-toi à la rencontre d'information qui aura lieu fin octobre début novembre à l'auditorium à 12 h 30.

Début le mardi 24 octobre

Pour qui : Tous (minimum 7 élèves)

Quand : Les jour 1 de 12h15 à 13h15

Endroit : Salon Samuel (1573)

ACTIVITÉS SPORTIVES

SKATEBOARD

Tu aimerais faire du skate? C'est ta chance!

Qc.SkateboardCamp, une école spécialisée en skateboard viendra enseigner les bases du skateboard de manière professionnelle, sécuritaire et amicale.

N.B: Le port d'un casque de protection est obligatoire.

Début le jeudi 13 octobre

Pour qui : Tous

Quand : Les lundis et jeudis de 12h15 à 13h15

Endroit : Palestre

ENTRAÎNEMENT DE BOXE

Viens travailler ton cardio, ta musculation, les techniques de boxe et bien plus...

Les entraînements sont sans contact et accessibles à tous. Ils se réalisent dans un environnement extrêmement motivant et totalement sécuritaire.

Si tu souhaites augmenter tes aptitudes athlétiques, développer ta concentration et ta confiance et favoriser des valeurs telles que le respect et la persévérance, le tout dans un environnement sécuritaire et supervisé, avec un encadrement personnalisé, tout en apprenant des techniques de boxe ! Alors c'est pour toi!

Début le mercredi 12 octobre

Pour qui : Tous (maximum 20 élèves)

Quand : Les mercredis de 12h15 à 13h15

Endroit : Palestre

LASER TAG

Activité sécuritaire, matériel adapté, performant et surtout, sans projectile! Les joueurs sont munis d'un fusil laser et de capteurs. Divers scénarios de jeu sont proposés dont la capture de drapeaux, l'élimination d'équipe et la prise de territoire. Intense, sécuritaire et adaptée, c'est ce qu'incarne cette expérience de laser tag. Plaisir, action et rires garantis pour tous!

Début le mercredi 12 octobre

Pour qui : Tous

Quand : Les mercredis de 12h15 à 13h15

Endroit : Palestre

KATAG

Grand jeu de «TAG» où deux équipes s'affrontent à l'aide d'épées en mousse. Pour marquer un point, il faut mettre hors-jeu tous les joueurs de l'autre équipe en les touchant avec son épée mousse. À ce système de base, s'ajoutent personnages, variantes et scénarios qui permettent de faire évoluer les parties.

Les équipes sont formées à 12h25 avec les élèves présents.

N.B: Le port de vêtements d'éducation physique est obligatoire.

Débute le vendredi 14 octobre

Pour qui : 1^{er} cycle

Quand : Les vendredis de 12h15 à 13h15

Endroit : Palestre

SPORT MIDI

Tu as besoin de bouger? Tu veux faire du sport et t'amuser entre amis? Alors, le sport midi est fait pour toi!

Nous te proposons plusieurs sports libres tels que le **basketball**, le **dec hockey**, le **volleyball**, le **badminton** et le **futsal**, selon un horaire qui sera affiché sous peu à l'entrée du bloc sportif ainsi qu'au local de la vie étudiante (local 301)

Pour y participer, tu dois te présenter au gymnase avec tes vêtements d'éducation physique. Les équipes sont formées à 12h25 avec les élèves présents.

N.B: Le midi, les vestiaires seront verrouillés de 12 h 30 à 13 h 20.

Débute le mardi 11 octobre

Pour qui : Tous

Quand : De 12 h 15 à 13 h 15 selon un horaire qui sera préétabli

Endroit : Gymnases

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

Deviens membre de la salle de conditionnement physique et profite de nos nombreux services dans un cadre sécuritaire, accueillant et professionnel. Tu y retrouveras une équipe dynamique créant une atmosphère des plus appréciées. Viens le constater par toi-même!

La salle de conditionnement physique t'offre un milieu agréable et convivial pour t'entraîner.

La salle est dotée de plusieurs stations d'entraînement diversifiées et de qualité (appareils cardiovasculaires, appareils de musculation et poids libres) pouvant accueillir vingt personnes à la fois.

N.B: Le port de vêtements d'éducation physique est obligatoire.

Débute le mardi 11 octobre

Pour qui : Tous

Quand : Tous les jours de 12h15 à 13h15

Endroit : Local 131A

FILLACTIVE

FILLACTIVE est une activité parascolaire spécialement conçue pour les filles de 12 à 17 ans. L'objectif est d'amener les adolescentes à être actives pour la vie, en créant des moments inoubliables pour elles et en bâtissant une communauté de gens inspirants et engagés autour d'elles. Au cours de l'année, différentes activités physiques seront proposées aux élèves afin de bouger toutes ensemble.

La 1^{re} rencontre vous sera annoncée lors des messages au télévoix

Pour qui : Filles de 12 à 17 ans

Quand : À déterminer, de 12h15 à 13h15

Endroit : À déterminer