

CONTRAT D'ENGAGEMENT

Lorsque je décide de faire partie de la grande famille des Frégates, je comprends qu'il y a des valeurs et des lignes de conduites importantes à respecter. En tant que représentant(e) de l'école, je dois adopter une attitude exemplaire dans la pratique de mon sport et quotidiennement dans mon milieu scolaire. Je suis conscient(e) que c'est un privilège de faire partie d'une équipe sportive, donc je prends les moyens nécessaires pour atteindre mes objectifs personnels et ceux de mon équipe.

Considérant cela, je m'engage à :

Être **ponctuel(le)**, c'est-à-dire arriver au moins 10 minutes avant mes pratiques pour être prêt(e) à commencer au moment venu et arriver aux parties à l'heure convenue avec l'entraîneur.

Être **respectueux(euse)** envers mon entraîneur, mes coéquipiers, le matériel, les lieux, les officiels et mes adversaires :

- ❖ Utiliser un langage adéquat;
- ❖ respecter les décisions qui sont prises;
- ❖ utiliser le matériel adéquatement, sans le briser;
- ❖ respecter le code de conduite émis par l'entraîneur.

Être **engagé(e)** et présent(e) à tous les entraînements et les parties, à moins qu'il y ait une **urgence** qui m'empêche d'être présent(e). Dans ce cas, je dois aviser mon entraîneur le plus rapidement possible.

M'investir dans ma **réussite sportive** en faisant preuve de dévouement pour atteindre mes objectifs personnels ainsi que ceux de mon équipe.

M'investir dans ma **réussite académique** pour pouvoir continuer la pratique de mon sport.

Adopter une **conduite sécuritaire**, lors des entraînements et des parties, pour éviter que je me blesse ou que je blesse les autres.

En signant ce contrat d'engagement, je comprends que je dois respecter toutes les clauses qui s'y rattachent et ainsi assumer les sanctions si jamais je contreviens à l'une d'entre elles.

Signature de l'élève : _____