

Aventures sportives, concentration

Ecole secondaire Samuel-De Champlain

(<https://ecolesamueldechamplain.ca/>)

Engagement - Collaboration - Humanisme



Admission

Nombre de places disponibles

28 places

*Sous réserve du nombre de demandes et de la capacité d'accueil des groupes et de l'école

Conditions d'admission

- Promotion en 1^{re} secondaire

*Dans le respect de la Politique relative aux critères régissant l'admission et l'inscription des élèves - préscolaire, primaire et secondaire

Ordre de priorité pour l'admission

Dans le cas où le nombre de demandes est supérieur au nombre de places disponibles:

1. Respect de la date limite pour la demande d'admission
2. Lieu de résidence (bassin)
3. Lieu de résidence (CSSPS)
4. Tirage au sort

Description du programme

Le programme d'aventures sportives proposera des activités variées comme le tir à l'arc, la randonnée, le frisbee et l'escalade. Les élèves exploreront ces disciplines à l'intérieur comme à l'extérieur, développant compétences sportives et liens sociaux dans un cadre dynamique tout en visant le développement de saines habitudes de vie.

Durée du programme:

1^{re} à 5^e secondaire

Catégories de programme:

- Sports et santé

Objectifs du programme:

- **Développement physique**
 - Améliorer la condition physique générale;
 - Favoriser la coordination et l'agilité;
 - Introduire des pratiques sportives diversifiées.
- **Promotion de la santé mentale**
 - Réduire le stress grâce à l'activité physique;
 - Améliorer la concentration;
 - Favoriser un sentiment de bien-être général.
- **Renforcement des compétences sociales**
 - Promouvoir le travail d'équipe et la coopération;
 - Encourager le respect des autres et des règles;
 - Créer des amitiés durables à travers des activités partagées .
- **Sensibilisation à l'environnement**
 - Éduquer sur la biodiversité et la conservation;
 - Encourager des comportements écoresponsables;
 - Intégrer des activités en nature pour sensibiliser à l'environnement;
 - Favoriser l'appréciation de l'environnement naturel.

Intérêts des élèves

- Avoir des responsabilités
- Faire des activités extérieures
- Travailler en équipe

Qualités et habiletés des élèves

- Bienveillant
- Coopératif
- Organisé

Encadrement et activités pédagogiques

- **Ateliers pratiques**
 - Les élèves participent à des séances de découverte de nouveaux sports et activités de plein air. Ils s'initient à l'escalade, au frisbee, au tir à l'arc, à des jeux de coopération, etc.
- **Cours de géocaching**
 - Le cours de géocaching initie les élèves à la recherche de balises en pleine nature avec une carte, un GPS et une boussole. Ils apprendront à naviguer et à explorer des environnements locaux, tout en s'amusant et en découvrant la nature.
- **Aventure et découverte**
 - Ce programme offre aux élèves une expérience enrichissante en pleine nature. Il favorise l'apprentissage, le travail d'équipe et le respect de l'environnement, leur permettant de se connecter à la nature tout en développant des compétences sociales.
- **Ateliers de survie**
 - Les élèves apprennent des compétences essentielles pour se débrouiller en pleine nature, comme allumer un feu ou construire un abri.

- **Sorties scolaires de camping**

- La sortie scolaire inclut également la possibilité d'organiser des camps. Les élèves peuvent camper dans des lieux naturels, vivre l'expérience de monter leur tente et se retrouver autour du feu de camp. Ces sorties favorisent l'autonomie, l'esprit d'équipe et une immersion totale dans la nature, tout en renforçant les liens entre les élèves.

Modalités d'organisation

- Horaire régulier

Grille des matières

Français :	8 périodes
Mathématique :	6 périodes
Anglais :	4 périodes
Science et technologie :	3 périodes
Univers social :	4 périodes
Éducation physique et à la santé :	2 périodes
Culture et citoyenneté québécoise :	2 périodes
Arts :	3 périodes
Autres matières :	4 périodes
Total :	36 périodes

*Cette grille des matières est celle en vigueur en ce moment, en première secondaire et pourrait être modifiée.

Précisions sur la grille des matières

- La grille matière est celle de la 1^{re} secondaire. Elle peut varier à d'autres niveaux.
- Les périodes dans « Autres matières » sont consacrées aux aventures sportives.
- Un groupe d'anglais enrichi: les élèves sont sélectionnés selon les références.

Coût, équipement et matériel

Coût spécifique lié au programme

251 \$ à 500 \$

*Ces coûts sont ceux en vigueur pour l'année scolaire 2025-2026, en première secondaire.

Équipement spécialisé ou autres dépenses possibles par le parent

Vêtements d'extérieur 4 saisons

Matériel particulier fourni par l'école

- Tente, matelas, bâches, cordes, boussoles
- Ballons, outils et accessoires de sports
- Raquettes de neige
- Réchaud pour l'atelier culinaire en nature

Dates importantes

Portes ouvertes

21 octobre 2025

de 18 h 30 à 20 h 30

Informations supplémentaires

- **Inclusivité**
 - Programmes adaptés à tous les niveaux de compétence;
 - Encouragement à la participation de tous les élèves, quel que soit leur niveau.
- **Activités variées**
 - Large éventail de sports (escalade, kayak, tir à l'arc);
 - Ateliers pratiques sur des compétences de survie (sortie éducative).
- **Programme de niveau**
 - Il s'agit du seul programme sportif au premier cycle offrant des activités sportives de qualité, garantissant ainsi un apprentissage optimal et une progression constante.

Pour en savoir plus

Personne-ressource

Nicolas Bertrand

Enseignant en éducation physique et à la santé

418 666-4500, poste 4525

[Contacter par courriel](#)