



INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS PARASCOLAIRES

SESSION PRINTEMPS 2026

Il est maintenant temps de t'inscrire aux activités parascolaires de la session printemps!

Ces activités gratuites se dérouleront du **16 février au 4 juin** et elles te permettront d'agrémenter ta période du dîner en t'amusant.

Nous te proposons plusieurs activités (voir la liste ci-dessous). Il est à noter que lorsque tu t'inscris à une ou plusieurs activités, tu es automatiquement accepté(e). Il est donc important de **sélectionner seulement les activités pour lesquelles tu pourras respecter ton engagement et te présenter de façon régulière à tous les ateliers.**

Important : Si tu étais inscrit(e) en début d'année scolaire à l'une de ces activités et que tu souhaites poursuivre, tu dois **absolument te réinscrire.**

Pour les comités et les activités annuelles, l'inscription de la session automne se poursuit jusqu'à la fin de l'année scolaire. Si tu désires t'ajouter à un comité ou à une activité annuelle, l'inscription se fait directement au bureau de la vie étudiante (local 301).

La période **d'inscription** est prévue **jusqu'au 15 février 2026**. Après cette date, les inscriptions se feront directement au bureau de la vie étudiante (local 301), si l'activité est toujours disponible.

Pour participer à une ou plusieurs de ces activités **complète la fiche d'inscription** en cliquant sur le **lien à la fin du documents.**

N.B: Si une de ces activités est annulée ou modifiée, seuls les élèves concernés en seront avisés par courriel.

MARIE-JOSÉE VALLIÈRE

TECHNICIENNE EN LOISIRS

(418) 666-4500, POSTE 0176

marie-josee.valliere@cssps.gouv.qc.ca

ATELIER D'ART CRÉATIF « BULLES EN TÊTE »



7 ateliers d'art créatif où tu auras la chance d'utiliser diverses techniques, médiums et matériaux. Tu confectionneras entre autres des bombes de bain, du savon, une lanterne, de la peinture sur céramique, etc.

Quand :

Les vendredis
de 12h15 à 13h15

Local : 1509 (possibilité
de dîner au local)

Début : 27 février

ATELIER CULINAIRE « LES MAINS À LA PÂTE »



6 ateliers culinaires, toutes les deux semaines, qui ont pour objectif de te donner le goût de cuisiner tout en découvrant de nouveaux aliments. Sachant que le goût se développe avec l'expérience, nous tentons de créer des expériences sensorielles qui éveilleront ta curiosité afin que tu développes le plaisir de manger sainement.

Quand :

Mardis (groupe 1) et
Mercredis (groupe 2)
de 12h15 à 13h15
Aux deux semaines

Local :

1509 (possibilité
de dîner au local)

Début :

17 février (groupe 1) et
18 février (groupe 2)

CLUB D'ANIMÉ



Le club invite tous les amateurs de mangas japonais et d'animé à venir visionner en continu deux séries japonaises par midi et à en discuter par la suite. Tu peux arriver dès le début de l'heure du midi (12h05) et dîner dans le local.

Animé par Rafaël Gervais

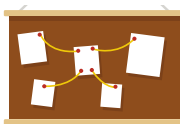
Quand :

Les jours 3 et 8
de 12h05 à 13h15

Local : 1417 (possibilité
de dîner au local)

Début : 18 février

« CLUE »



NOUVEAUTÉ
NOUVEAUTÉ
NOUVEAUTÉ

Inspiré du célèbre jeu CLUE et d'un fait vécu à Québec. Nous te proposons de devenir détective en herbe à travers **10 ateliers** afin d'élucider le mystère. À l'aide des interrogatoires des suspect et les scènes de crime, tu devras décoder les indices et les pistes afin de développer ta propre théorie et défendre tes hypothèses devant le reste du groupe avant le grand dévoilement final.

Quand :

Les mardis
de 12h15 à 13h15

Local : 438 (possibilité
de dîner au local)

Début : 24 février

DANSES CULTURELLES



NOUVEAUTÉ
NOUVEAUTÉ
NOUVEAUTÉ

Tu as envie de découvrir **des pas de danse venus d'ailleurs**, de bouger et de t'amuser pendant l'heure du midi ?

Viens participer à l'activité « **Danses culturelles** » ! 🌍

- Des rythmes inspirés de différentes cultures
- Des pas simples et accessibles à tous
- Une ambiance respectueuse, inclusive et dynamique
- Aucun niveau requis

Que tu sois curieux(se), passionné(e) de danse ou simplement à la recherche d'une activité différente, cette activité est ouverte à TOUS 🙌

Un moment pour apprendre, s'exprimer et voyager... sans quitter l'école 🌍✈️

🔥 **Viens célébrer la diversité de ton école en dansant avec nous ! 🔥**

📍 Animée par Madame Marie-Chantal et Miss Reine

Quand :

Les mardis
de 12h15 à 13h15

Local :

416 (possibilité
de dîner au local)

Début :

12 février

DESSIN DE MANDALA



Viens **dessiner en mode «zen»** des mandalas, telques des fleurs de lotus, des animaux colorés avec des motifs variés.

Animer par Marie-Andrée Théberge

Quand :

Les jours 3 et 8
de 12h05 à 13h15

Local : 1417 (possibilité
de dîner au local)

Début : 18 février

DONJONS ET DRAGONS / VAMPIRE: LA MASCARADE (SOIR)



10 ateliers d'une durée de 2h chaque atelier après l'école au coût de *100\$ pour la session. C'est un jeu de rôle sur table, qui se joue en petit groupe de 6 à 8 personnes, où les destins des joueurs se filent et se défilent au rythme des jets de dés, de l'imagination du maître de jeu, des actions et des décisions des joueurs. Cette activité est à la fois une façon ludique, imaginative et créative d'apprendre, de se faire des amis et de se découvrir.

Animé par De Gloire & d'Aventures

* Le montant sera facture sur Le Portail Parents du Centre de service scolaire (Mozaïkportail)

Quand :

Du lundi au jeudi,
après l'école
de 16h30 à 18h30
(un groupe différent à
chaque plage horaire)

Local : 403 (possibilité
de manger au local)

Début : 16 au 19 février
(selon la plage
horaire choisie)

→ ÉQUIPE TECHNIQUE



Tu aimerais t'occuper du soutien technique (sonorisation, éclairage, décors, projection de film, etc.) lors de spectacles et d'activités? L'équipe technique, c'est pour toi!

8 à 10 ateliers de formation, le midi, qui seront offerts de février à avril (horaire à venir).

Quand :

Les vendredis
de 12h20 à 13h20

Local : Auditorium
(tu dois avoir dîné
avant de te présenter
à l'activité)

Début : 27 février

→ IMPROVISATION



15 ateliers qui te feront expérimenter une technique théâtrale te permettant de développer la créativité, l'écoute et l'échange. L'acteur joue sans texte prédéfini, sans mise en scène préalable et selon son inspiration. C'est un moyen de s'extérioriser, de développer sa confiance en soi, de créer des liens, de travailler l'imaginaire, de mettre ses talents de comédien au profit des autres, et surtout, une façon de s'amuser en se dépassant.

Quand :

Les mercredis
de 12h20 à 13h20

Local : Auditorium
(tu dois avoir dîné
avant de te présenter
à l'activité)

Début : 18 février

→ JIU-JITSU BRÉSILIEN



L'académie Royal Jiu Jitsu te propose une activité sportive originale et dynamique: **7 cours d'initiation au Jiu Jitsu brésilien**, un art martial stratégique qui développe à la fois la condition physique, la confiance en soi et le respect des autres. Le Jiu Jitsu brésilien est un art martial axé sur la maîtrise, le contrôle et les techniques de défense au sol. Il permet de neutraliser un adversaire sans coups ni frappes, favorisant ainsi une approche sécuritaire et respectueuse. C'est une discipline idéale pour développer la confiance en soi, gérer le stress et acquérir des bases en autodéfense, dans un cadre structuré et bienveillant.
N.B: **Le port de vêtements d'éducation physique est obligatoire.**

Quand :

Les vendredis
de 12h20 à 13h20

Local : 603 (tu dois avoir
dîné
avant de te présenter
à l'activité)

Début : 27 février

→ LASER TAG



Aventure Laser Tag te propose **10 midis** d'activité laser tag en gymnase. Une activité intense, sécuritaire, adaptée et encadrée. Les joueurs sont munis d'un fusil laser et de capteurs. Divers scénarios de jeu sont proposés dont la capture de drapeaux, l'élimination d'équipe et la prise de territoire.

Plaisir, action et rires garantis pour tous !

Quand :

Les jeudis aux 2 semaines
de 12h20 à 13h20

Local : Palestre (tu dois
avoir dîné avant de te
présenter à l'activité)

Début : 13 février

PERLAGE



NOUVEAUTÉ
NOUVEAUTÉ
NOUVEAUTÉ

Envie de t'amuser et de **créer quelque chose de tes mains**?
Alors, viens **transformer de simples perles en de superbes**
oeuvre fait maison.

Que tu sois débutant ou déjà pro des perles, tu pourras fabriquer des porte-clés, bijoux, décorations et plein d'autres petites créations originales. C'est l'occasion parfaite pour t'occuper, développer ton imagination et passer un bon moment avec d'autres élèves dans une ambiance conviviale.

Aucun matériel à apporter, juste ta bonne humeur et ton envie de créer!

Viens nous rejoindre sur l'heure du dîner pour un moment relaxant et créatif!

Quand :

Le jour 3
de 12h15 à 13h15

Local : 419 (possibilité de dîner au local)

Début : 25 février

ATELIER DE POTERIE



10 ateliers animés par un professionnel et passionné, Denis Pradet. Viens découvrir le plaisir de créer de tes mains des pièces en argile. Différentes techniques seront enseignées (modelage, façonnage, colombin, traitement de la surface, etc.). L'atelier se termine avec l'application de couleur pour l'embellissement des pièces. Bonne création !

Quand :

Les mardis
de 12h15 à 13h15

Local : 542 (possibilité de dîner au local)

Début : 12 février

**VOICI LE LIEN POUR T'INSCRIRE AUX ACTIVITÉS PARASCOLAIRES OFFERTES
POUR LA SESSION PRINTEMPS 2026 :**

FICHE D'INSCRIPTION - ACTIVITÉS PARASCOLAIRE SESSION PRINTEMPS 2026