



INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS PARASCOLAIRES

SESSION PRINTEMPS 2025

Il est maintenant temps de t'inscrire aux activités parascolaires de la session printemps!

Ces activités gratuites se dérouleront du **3 février au 6 juin** et elles te permettront d'agrémenter ta période du dîner en t'amusant.

Nous te proposons plusieurs activités (voir la liste ci-dessous). Pour participer à une ou plusieurs de ces activités complète la fiche d'inscription en [cliquant ici](#).

Important : Si tu étais inscrit(e) en début d'année scolaire à l'une de ces activités et que tu souhaites poursuivre, tu dois absolument te réinscrire.

Il est à noter que lorsque tu t'inscris à une ou plusieurs activités, tu es automatiquement accepté(e). Il est donc important de **sélectionner seulement les activités pour lesquelles tu pourras respecter ton engagement et te présenter de façon régulière à tous les ateliers.**

Pour les comités et les activités annuelles, l'inscription de la session automne se poursuit jusqu'à la fin de l'année scolaire. Si tu désires t'ajouter à un comité ou à une activité annuelle, l'inscription se fait directement au bureau de la vie étudiante (local 301).

La période **d'inscription** est prévue **jusqu'au 26 janvier 2025**. Après cette date, les inscriptions se feront directement au bureau de la vie étudiante (local 301), si l'activité est toujours disponible.

N.B: Si une de ces activités est annulée ou modifiée, seuls les élèves concernés en seront avisés par courriel.

MARIE-JOSÉE VALLIÈRE

TECHNICIENNE EN LOISIRS

(418) 666-4500, POSTE 0176

marie-josee.valliere@cssps.gouv.qc.ca

ATELIER D'ART CRÉATIF « BULLES EN TÊTE »



14 ateliers d'art créatif où tu auras la chance d'utiliser diverses techniques, médiums et matériaux. Tu confectionneras entre autres des bombes de bain, du savon, une lanterne, de la peinture sur céramique, etc.

Quand :

Les mercredis
de 12h15 à 13h15

Local : 542 (possibilité
de dîner au local)

Début : 12 février

ATELIER DE CHANT



10 ateliers de chant au cours desquels tu seras en contact avec un(e) chanteur(euse) professionnel(le) qui te fera découvrir le métier de chanteur(euse). Tu verras entre autres des notions sur le timbre de la voix, les harmonies vocales, la présence sur scène... Tu auras même l'occasion de côtoyer et d'échanger avec un invité spécial qui partagera son expérience avec toi.

Quand :

Les lundis
de 12h20 à 13h20

Local : 1546-Auditorium
(tu dois avoir dîné avant
de te présenter à
l'activité)

Début : 10 février

ATELIER CULINAIRE « LES MAINS À LA PÂTE »



9 ateliers culinaires, toutes les deux semaines, qui ont pour objectif de te donner le goût de cuisiner tout en découvrant de nouveaux aliments. Sachant que le goût se développe avec l'expérience, nous tentons de créer des expériences sensorielles qui éveilleront ta curiosité afin que tu développes le plaisir de manger sainement.

Quand :

Mardis (groupe 1) et
mercredis (groupe 2)
de 12h15 à 13h15

Aux deux semaines

Local :

1508 (possibilité
de dîner au local)

Début :

11 février (groupe 1) et
12 février (groupe 2)

CLUB D'ANIMÉ



Le club invite tous les amateurs de mangas japonais et d'animé à venir visionner en continu deux séries japonaises par midi et à en discuter par la suite. Tu peux arriver dès le début de l'heure du midi (12h05) et dîner dans le local.

Quand :

Les jours 3 et 8
de 12h05 à 13h15

Local : 1417 (possibilité
de dîner au local)

Début : 3 février

CROCHET & JASETTE



16 midis où tu apprendras les points de base du crochet. Tu pourras ainsi te fabriquer un foulard, une tuque, un toutou, bref ce que tu veux !!

Tu sais déjà crocheter ? C'est parfait !

Il me fera plaisir de crocheter avec toi et de te montrer, si tu ne sais pas déjà tout !

Différents sujets seront abordés pendant nos midis.

Quand :

Les jeudis
de 12h15 à 13h15

Local : 546 (possibilité
de dîner au local)

Début : 6 février

ATELIER DE DESSIN



10 ateliers animés par Martin Bouchard, bachelier en arts visuels et spécialisé dans le domaine du dessin. Tu apprendras à maîtriser les différentes facettes du dessin artistique telles que les dégradés, les proportions, le jeu des ombres et des lumières et les tonalités. Tu expérimenteras également l'application progressive par la hachure et la résistance de l'outil (le crayon). Tu auras une meilleure compréhension de l'effet-volume et tu approfondiras certaines techniques en dessin.

Quand :

Les lundis
de 12h15 à 13h15

Local : 1508 (possibilité
de dîner au local)

Début : 10 février

ATELIER DE DESSIN DE MANGA



10 ateliers qui te feront découvrir tous les secrets d'un manga bien réussi. Viens créer ton propre personnage de bande dessinée Manga. À chaque atelier tu travailleras différents aspects de ton personnage tels que : la tête, les éléments du visage, les expressions, le corps et le décor.

Quand :

Les mardis
de 12h15 à 13h15

Local :
416 (possibilité
de dîner au local)

Début :
12 février

DONJONS ET DRAGONS / VAMPIRE: LA MASCARADE (SOIR)



Entre **10 à 16 ateliers**, selon le jour de la semaine. C'est un jeu de rôle sur table, qui se joue en petit groupe de 6 personnes, où les destins des joueurs se filent et se défilent au rythme des jets de dés, de l'imagination du maître de jeu, des actions et des décisions des joueurs. Cette activité est à la fois une façon ludique, imaginative et créative d'apprendre, de se faire des amis et de se découvrir.

Quand :

Tous les jours,
le midi de 12h20 à 13h20
et après l'école
de 16h30 à 18h30

(un groupe différent à
chaque plage horaire)

Local : 403 (possibilité
de dîner au local)

Début : 3 au 7 février
(selon la plage
horaire choisie)

ÉCHECS



Tu aimes les jeux de stratégie? Tu as la possibilité de jouer aux échecs sous la supervision d'un instructeur qualifié. Cela te permettra d'apprendre à jouer ou améliorer ton jeu. Les joueurs débutants et avancés sont les bienvenus. Tu peux arriver dès le début de l'heure du midi (12h05) et apporter ton lunch.

Quand :

Les vendredis
de 12h15 à 13h15

Local : 438
(possibilité de dîner au
local)

Début : 7 février

ÉQUIPE TECHNIQUE



Tu aimerais t'occuper du soutien technique (sonorisation, éclairage, décors, projection de film, etc.) lors de spectacles et d'activités? L'équipe technique, c'est pour toi!

8 à 10 ateliers de formation, le midi, qui seront offerts de février à avril (horaire à venir).

Quand :

À déterminer
de 12h20 à 13h20

Local : Auditorium (tu dois avoir dîné avant de te présenter à l'activité)

Début : À venir

IMPROVISATION



15 ateliers qui te feront expérimenter une technique théâtrale te permettant de développer la créativité, l'écoute et l'échange. L'acteur joue sans texte prédéfini, sans mise en scène préalable et selon son inspiration. C'est un moyen de s'extérioriser, de développer sa confiance en soi, de créer des liens, de travailler l'imaginaire, de mettre ses talents de comédien au profit des autres, et surtout, une façon de s'amuser en se dépassant.

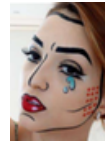
Quand :

Les mercredis
de 12h20 à 13h20

Local : Auditorium (tu dois avoir dîné avant de te présenter à l'activité)

Début : 5 février

ATELIER DE MAQUILLAGE ARTISTIQUE



10 à 12 ateliers animés par Valérie Marois, diplômée en maquillage artistique. Tu apprendras à maîtriser l'art du maquillage artistique, de cirque et de fantaisie de tout genre. Chaque cours comprend une portion théorique, une portion pratique étape-par-étape en auto-maquillage et du temps pour te démaquiller.

Quand :

Les mercredis
de 12h15 à 13h15

Local : 546 (possibilité de dîner au local)

Début :

12 février

ATELIER DE MAQUILLAGE BEAUTÉ



10 ateliers animés par une maquilleuse professionnelle. Tu apprendras les meilleures techniques de maquillage selon ton type de peau et la morphologie de ton visage. Ces ateliers te permettront d'approfondir tes connaissances et de répondre à tes questions.

Quand :

Les mardis
de 12h15 à 13h15

Local : 546 (possibilité de dîner au local)

Début : 12 février

ATELIER D'ORIGAMI



10 ateliers qui te feront découvrir l'art de l'Origami. Tu apprendras comment transformer une simple feuille de papier en animal, fleur ou objet en quelques plis.

Quand :

Les jeudis
de 12h15 à 13h15

Local : 504 (possibilité de dîner au local)

Début : 10 février

ATELIER DE POTERIE



10 ateliers animés par un professionnel et passionné, Denis Pradet. Viens découvrir le plaisir de créer de tes mains des pièces en argile. Différentes techniques seront enseignées (modelage, façonnage, colombin, traitement de la surface, etc.). L'atelier se termine avec l'application de couleur pour l'embellissement des pièces. Bonne création !

Quand :

Les mardis
de 12h15 à 13h15

Local : 542 (possibilité
de dîner au local)

Début : 12 février

LASER TAG



7 midis d'activité laser tag offerts toutes les deux semaines. Une activité intense, sécuritaire, adaptée et encadrée. Les joueurs sont munis d'un fusil laser et de capteurs. Divers scénarios de jeu sont proposés dont la capture de drapeaux, l'élimination d'équipe et la prise de territoire. Plaisir, action et rires garantis pour tous !

Quand :

Les jeudis aux 2 semaines
de 12h20 à 13h20

Local : Palestre (tu dois
avoir dîné avant de te
présenter à l'activité)

Début : 13 février

SKATEBOARD LIBRE



9 midis de skateboard libre toutes les deux semaines. Ce n'est pas un cours, donc **il faut déjà bien maîtriser le skate** pour participer. Tu dois absolument **apporter ton skate** (non fourni par l'école) et **le port d'un casque de protection** est obligatoire.

Viens montrer tes tricks et t'amuser sur la rampe !

Quand :

Les jeudis aux 2 semaines
de 12h20 à 13h20

Local : Palestre (tu dois
avoir dîné avant de te
présenter à l'activité)

Début : 6 février

TROLLBALL



9 midis d'activité où tu découvriras une discipline sportive et ludique pratiquée dans le milieu médiéval-fantastique du jeu de rôle grande nature. Ce jeu oppose deux équipes et le but est de placer une tête de troll dans le puits défendu par l'équipe adverse, tout en se débarrassant de ses adversaires par une touche à l'aide d'une arme en mousse et latex. Chaque joueur a une position et un rôle bien défini au sein de son équipe (trolleuse, guérisseur, abatteur ou réserve).

Plusieurs consignes encadrent ce jeu, entre autres : l'interdiction de tout contact physique et de porter un coup à la tête, le respect du fair-play, la retenue des coups...

N.B: Aucune arme personnelle n'est acceptée et le port de vêtements d'éducation physique est obligatoire.

Quand :

Les vendredis
de 12h20 à 13h20

Local : Palestre (tu dois
avoir dîné avant de te
présenter à l'activité)

Début : 6 février