

# ÉCOLE SECONDAIRE SAMUEL-DE CHAMPLAIN



ANNÉE SCOLAIRE 2025-2026

SEMAINE 1

25 août  
22 sept.  
20 oct.  
17 nov.  
15 déc.  
26 janv.  
23 févr.  
23 mars  
20 avril  
18 mai  
15 juin

SEMAINE 2

01 sept.  
29 sept.  
27 oct.  
24 nov.  
05 janv.  
02 févr.  
02 mars  
30 mars  
27 avril  
25 mai

SEMAINE 3

08 sept.  
06 oct.  
03 nov.  
01 déc.  
12 janv.  
09 févr.  
09 mars  
06 avril  
04 mai  
01 juin

SEMAINE 4

15 sept.  
13 oct.  
10 nov.  
08 déc.  
19 janv.  
16 févr.  
16 mars  
13 avril  
11 mai  
08 juin

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Crème de tomates <b>Boulettes de viande aux ananas</b> Riz pilaf multigrain Maïs et poivrons Salade César  <b>Pâtes du jour</b>	Soupe aux légumes <b>Cuisse de poulet à la ranch</b> Pommes de terre rôties maison Carottes persillées Salade de chou colorée  <b>Pâtes du jour</b>	Crème de brocoli <b>Wrap végété à la mexicaine</b> Légumes californiens Salade d'épinards et radis  <b>Pâtes du jour</b>	Soupe aux lentilles <b>Saumon à la king</b> Pommes de terre boulangère Pois verts Salade verte et chou rouge  <b>Pâtes du jour</b>	Crème de légumes <b>Pâté chinois</b> Betteraves Salade jardinière  <b>Pâtes du jour</b>
<b>Potage Parmentier</b> <b>Tofu «Wowbutter»</b> Nouilles aux œufs Légumes soleil levant Laitue, tomates et concombre  <b>Pâtes du jour</b>	Soupe tomates et riz multigrain <b>Tacos de poulet</b> Salsa de maïs Salade du marché  <b>Pâtes du jour</b>	Crème de patates douces <b>Bifteck de veau, sauce à la lyonnaise</b> Purée de pommes de terre Carottes et pois verts Salade César  <b>Pâtes du jour</b>	Soupe minestrone <b>Porc d'orient</b> Riz basmati Haricots jaunes au beurre Salade asiatique  <b>Pâtes du jour</b>	Potage Freneuse <b>Sandwich bord de mer</b> Jardinière de légumes Salade du marché  <b>Pâtes du jour</b>
Soupe bœuf et chou <b>Escalope de poulet salsa</b> Nouilles au basilic Légumes parisiens Salade du chef  <b>Pâtes du jour</b>	<b>Potage Crécy</b> <b>Boulettes de veau, tomates et cheddar</b> Purée de pommes de terre Haricots verts à l'ail Salade du jardin  <b>Pâtes du jour</b>	Soupe aux pois <b>Côtelette de porc barbecue</b> Orge pilaf Navets au curcuma Salade mesclun  <b>Pâtes du jour</b>	Crème de légumes <b>Burger de poulet maison et chou croquant</b> Légumes grillés Salade de carottes  <b>Pâtes du jour</b>	Soupe orientale <b>Chili, croustilles de maïs et crème sure</b> Légumes vapeur Salade printanière  <b>Pâtes du jour</b>
Crème de champignons <b>Tournedos de poulet en sauce</b> Purée de pommes de terre Macédoine de légumes Salade de chou  <b>Pâtes du jour</b>	Soupe poulet et nouilles <b>Casserole de viande au cari et légumes</b> Duo de haricots Salade italienne  <b>Pâtes du jour</b>	<b>Potage Washington</b> <b>Filet de poisson pané maison</b> Riz multigrain Légumes californiens Salade César  <b>Pâtes du jour</b>	Soupe bœuf et orge <b>Pâté fiesta</b> Carottes et navets glacés Salade méditerranéenne  <b>Pâtes du jour</b>	Crème de poireaux <b>Dahl à l'indienne</b> Couscous Fleurons de brocoli Salade du jardin  <b>Pâtes du jour</b>

Prix du menu du jour

**7,75 \$**

Économisez en vous procurant des jetons repas.  
10 jetons : **76,50 \$**



Un bon mode de paiement, la « carte Zipthru » disponible à la cafétéria !

Visitez le [www.Chartwellsk12.ca](http://www.Chartwellsk12.ca) pour plus d'informations.

Votre enfant n'aura qu'à se servir de sa « carte Zipthru » pour payer à la caisse.



\*Plats inscrits au programme Aliments du Québec au menu.

Contient 50 % et plus d'ingrédients d'origine québécoise certifiée. Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison.