



INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS PARASCOLAIRES

SESSION AUTOMNE 2026

Deux sessions sont offertes durant l'année scolaire :

- **Automne** : du 28 septembre 2026 au 28 janvier 2027
- **Printemps** : du 1er février au 3 juin 2027
- Les inscriptions aux **comités** ainsi que certaines activités sont valides pour toute l'année scolaire.

Les activités parascolaires ont lieu **sur l'heure du dîner (12 h 05 à 13 h 25)** et **après les cours (dès 16 h 15)**.

Nous proposons une programmation variée, **majoritairement gratuite**, comprenant des activités sportives, culturelles, artistiques et plusieurs comités. C'est une belle occasion de développer de nouveaux intérêts, de rencontrer d'autres élèves et de t'impliquer dans la vie de l'école.

Important : lorsque tu t'inscris à une activité, ta place est automatiquement réservée. Assure-toi de **choisir uniquement les activités** auxquelles tu pourras **participer de façon régulière**. Ton engagement permet aux responsables et aux animateurs de bien planifier les activités et d'offrir la meilleure expérience possible à tous les participants. Si tu **abandonnes ou t'absentes** souvent, tu **enlèves une place à quelqu'un** d'autre et cela peut entraîner **des coûts importants pour l'école**.

Les inscriptions en ligne sont ouvertes **jusqu'au 25 septembre 2026**. Après cette date, les inscriptions devront être faites au bureau de la vie étudiante (local 301), selon les places disponibles.

Si une **activité est annulée ou modifiée**, seuls les **élèves concernés** en seront informés par courriel.

Pour toute question ou pour proposer un projet, n'hésite pas à passer nous voir au local 301, en face de l'entrée du bloc sportif.

Bonne année scolaire et surtout ... amuse-toi bien!

MARIE-JOSÉE VALLIÈRE
TECHNICIENNE EN LOISIRS
RESPONSABLE DE LA VIE ÉTUDIANTE
marie-josee.valliere@cssps.gouv.qc.ca
TÉL: (418) 666-4500, POSTE 0176

MATHIEU VALLIÈRES
TECHNICIEN EN LOISIRS
RESPONSABLE DES SPORTS
mathieu.vallieres@cssps.gouv.qc.ca
TÉL: (418) 666-4500, POSTE 7162

RÉFÉRENCES



HORAIRE / DATE DE DÉBUT



LOCAL



NOMBRE DE PERSONNES

ACTIVITÉS



Arts créatifs «Bulles en tête»

12 ateliers d'arts créatifs, animés par «Ateliers Bulles en tête», où tu auras la chance d'utiliser diverses techniques, médiums et matériaux. Tu confectionneras entre autres des bombes de bain, du savon, une lanterne, tu pourras expérimenter la peinture sur céramique, etc.



Les vendredis, de 12h15 à 13h15 /
2 octobre



1509 (possibilité de dîner au local)



20 personnes



Band Profs-Élèves

Tu chantes ou tu joues d'un instrument de musique? Alors joins-toi au band profs-élèves! Pour faire partie du groupe tu dois absolument maîtriser ton instrument de musique ou savoir chanter, car ceci n'est pas un cours. De plus, tu dois avoir participé à la rencontre d'information et de sélection du vendredi 11 septembre au local 1554. Le band fera des spectacles lors de certaines activités thématiques (Noël, St-Valentin, etc.).



Les Jours 1, 5, 7 et 9



1554



Limité (élèves sélectionnés seulement)



Chant

12 ateliers au cours desquels tu seras en contact avec un(e) chanteur(euse) professionnel(le) qui te fera découvrir le métier de chanteur(euse). Tu verras entre autres des notions sur le timbre de la voix, les harmonies vocales, la présence sur scène... Tu auras même l'occasion de côtoyer et d'échanger avec un invité spécial qui partagera son expérience avec toi.



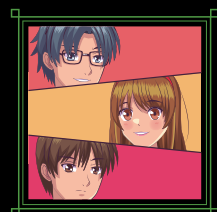
Les jeudis, de 12h15 à 13h15 /
1er octobre



1546-Auditorium (tu dois avoir dîné avant
de te présenter à l'activité)



20 personnes



Club d'animé

Le club invite tous les amateurs de mangas japonais et d'animés à venir visionner en continu deux séries japonaises par midi (1 midi par semaine) et à discuter brièvement du déroulement des animés. Tu peux arriver dès le début de l'heure du midi (12h05) et apporter ton lunch.



Les jours 3 et 8, de 12h05 à 13h15 /
22 septembre



1417 (possibilité de dîner au local)



30 personnes / midi



Club de lecture «LATULU»

Mme Mélissa, orthopédagogue et surtout uneoureuse de livres jeunesse, vous invite à joindre le club de lecture “LATULU”. Venez suggérer vos coups de cœur littéraires, partager une lecture commune, discuter sur l’univers d’un livre, découvrir différents genres littéraires et participer à plusieurs activités autour d’un livre comme le combat littéraire, un Haiku, le gazouillis et plein d’autres. C’est un rendez-vous les jours 5 au local vitré à la bibliothèque sur l’heure du dîner.



Le jour 5, de 12h15 à 13h15 /
30 septembre



Local vitré à la bibliothèque (possibilité de
dîner au local)



20 personnes / midi



Ateliers culinaires «Les Mains à la pâte»

8 ateliers culinaires aux deux semaines, animés par «Les mains à la pâte - Créateurs d’ateliers», qui ont pour objectif de te donner le goût de cuisiner tout en découvrant de nouveaux aliments. Sachant que le goût se développe avec l’expérience, nous tentons de créer des expériences sensorielles qui éveilleront ta curiosité afin que tu développes le plaisir de manger sainement.



Groupe 1 : Un mardi sur 2, de 12h10 à 13h20/ 29 septembre

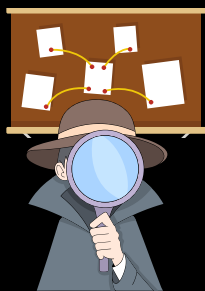
Groupe 2 : Un mercredi sur 2, de 12h10 à 13h20/ 30 septembre



1509 (possibilité de dîner au local)



16 personnes / jour (32 total)



C.L.U.E

Inspiré du célèbre jeu CLUE et d’un fait vécu à Québec. Nous te proposons de devenir détective en herbe à travers 10 ateliers afin d’élucider le mystère. À l’aide des interrogatoires des suspect et les scènes de crime, tu devras décoder les indices et les pistes afin de développer ta propre théorie et défendre tes hypothèses devant le reste du groupe avant le grand dévoilement final.



Les mercredis, de 12h15 à 13h15
/ 7 octobre



À venir (possibilité de dîner au
local)



20 personnes

Danses culturelles

Tu as envie de découvrir des pas de danse venus d’ailleurs, de bouger et de t’amuser pendant l’heure du midi ?

Viens participer à l’activité « Danses culturelles » !

- Des rythmes inspirés de différentes cultures
- Des pas simples et accessibles à tous
- Une ambiance respectueuse, inclusive et dynamique
- Aucun niveau requis

Que tu sois curieux(se), passionné(e) de danse ou simplement à la recherche d’une activité différente, cette activité est ouverte à TOUS!

Un moment pour apprendre, s’exprimer et voyager... sans quitter l’école

Viens célébrer la diversité de ton école en dansant avec nous !



les jours 5 et 8, de 12h15 à 13h15
/ 22 septembre



604 (possibilité de dîner au local)



20 personnes/midi



Dessin

10 ateliers animés par Martin Bouchard, bachelier en arts visuels et spécialisé dans le domaine du dessin. Tu apprendras à maîtriser les différentes facettes du dessin artistique telles que les dégradés, les proportions, le jeu des ombres et des lumières et les tonalités. Tu expérimenteras également l'application progressive par la hachure et la résistance de l'outil (le crayon). Tu auras une meilleure compréhension de l'effet-volume et tu approfondiras certaines techniques en dessin.



Les mardis, de 12h15 à 13h15
/ 6 octobre



1509 (possibilité de dîner au local)



20 personnes

Donjons et dragons (Midi)



Animé par De Gloire & d'Aventures, ce jeu de rôle sur table où les destins des joueurs se filent et se défilent au rythme des jets de dés, de l'imagination du maître de jeu, mais surtout des actions et des décisions de chacun. Plonge dans un univers fantastique rempli d'aventures, de mystères et de défis! Incarne un personnage, fais des choix, collabore avec ton équipe et laisse libre cours à ton imagination. Une activité idéale pour développer la créativité, la communication et l'esprit d'équipe... tout en ayant du plaisir! Possibilité de s'inscription pour l'année ou pour la session automne seulement.



Du lundi au jeudi, le midi de 12h15 à 13h15
(un groupe différent pour chaque jour) /
28 septembre



403 (possibilité de dîner au local)



7 personnes /groupe

Donjons et dragons / Vampire: La mascarade (Soir)

*Inscription pour l'année, 30 ateliers d'une durée de 2h après l'école au **coût de 200\$**.



Animé par De Gloire & d'Aventures, ce jeu de rôle sur table où les destins des joueurs se filent et se défilent au rythme des jets de dés, de l'imagination du maître de jeu, mais surtout des actions et des décisions de chacun. Plonge dans un univers fantastique rempli d'aventures, de mystères et de défis! Incarne un personnage, fais des choix, collabore avec ton équipe et laisse libre cours à ton imagination. Une activité idéale pour développer la créativité, la communication et l'esprit d'équipe... tout en ayant du plaisir!

* Le montant sera facture sur Le Portail Parents du Centre de service scolaire (Mozaïkportail)



Les jeudis, de 16h30 à 18h30/ 1er octobre



403



7 personnes /groupe

FILLACTIVE



Viens bouger dans une ambiance motivante et sans pression! Fillactive permet aux filles de découvrir différentes activités physiques, de relever de nouveaux défis et surtout, d'avoir du plaisir avec leurs amies. Au fil des semaines, les participantes se préparent pour les **Célébrations Fillactive**, un grand rassemblement festif, réunissant des milliers de filles de la région, où elles auront à courir ou marcher sur un parcours. Une belle occasion de se dépasser, de gagner en confiance et de rester active tout au long de l'année!



À venir, de 12h15 à 13h15 /
fin septembre



À venir



30 personnes / midi



Génies en herbe

Jeu questionnaire mettant en compétition des équipes devant répondre le plus rapidement possible à diverses questions de culture générale (sport, cinéma, histoire, etc.). Par cette activité tu as la possibilité d'acquérir de nouvelles connaissances, d'aiguiser ta capacité à travailler en équipe, de mettre à profit ta curiosité intellectuelle tout en faisant appel à ta vitesse d'esprit.



Tous les jours, de 12h15 à 13h15 /
22 septembre



413 (possibilité de dîner au local)



Illimité

Improvisation Récréatif

17 ateliers au fil desquels, tu apprendras les bases de l'improvisation : créer des personnages, construire des histoires, écouter tes partenaires et réagir spontanément aux différentes situations. Cette technique théâtrale te permettant de développer la créativité, l'écoute et l'échange. L'acteur joue sans texte prédéfini, sans mise en scène préalable et selon son inspiration. C'est un moyen de s'extérioriser, de développer sa confiance en soi, de créer des liens, de travailler l'imaginaire, de mettre ses talents de comédien au profit des autres, et surtout, une façon de s'amuser en se dépassant. Le tout dans une ambiance dynamique et conviviale.

Aucune expérience n'est nécessaire! Que tu sois déjà passionné par l'impro ou que tu souhaites simplement essayer quelque chose de nouveau, tu es le bienvenu.



Les mercredis de 12h05 à 13h15 /
1er octobre



1546 - Auditorium (tu dois avoir dîné avant
de te présenter à l'activité)



20 personnes

Ligue d'improvisation scolaire (compétitif)

Tu aimes jouer, créer, relever des défis et faire rire? La Ligue d'improvisation scolaire (LIS) est l'occasion parfaite de développer ta créativité, ta spontanéité et ton esprit d'équipe dans une ambiance dynamique et stimulante!

Deux niveaux sont offertes : junior, pour les élèves de secondaire 1 à 3, et senior, pour les élèves de secondaire 3 à 5. Chaque équipe est composée de 6 joueurs sélectionnés. L'inscription comprend des entraînements sur l'heure du midi à l'école, ainsi que 3 rencontres de saison régulière (tournois) et un championnat qui auront lieu la fin de semaine dans différentes écoles de la région de la Capitale-Nationale et de la Chaudière-Appalaches. Viens vivre l'improvisation, relever des défis et représenter fièrement ton école sur la scène de la LIS!

* Frais d'inscription entre 100 \$ et 150 \$. Le montant sera facturé sur Le Portail Parents du Centre de service scolaire (Mozaïkportail)



Les jours 2 et 5 de 12h15 à 13h15 /
30 septembre



1546 - Auditorium (tu dois avoir dîné
avant de te présenter à l'activité)



Limité (élèves sélectionnés
seulement)

Initiation au théâtre

17 ateliers d'initiation au théâtre ayant pour objectif de préparer un spectacle. À travers différents jeux et exercices, les élèves développeront leur expression corporelle, leur voix, leur créativité et leur confiance sur scène. À la fin de l'année, les élèves présenteront une production théâtrale devant un public. Les élèves intéressés doivent participer aux **auditions du 29 septembre** afin d'être sélectionnés.



Les jour 1, de 12h15 à 13h15 /
Auditions 29 septembre



1546 - Auditorium (tu dois avoir dîné
avant de te présenter à l'activité)



Limité (élèves sélectionnés
seulement)



Initiation au théâtre

17 ateliers d'initiation au théâtre ayant pour objectif de préparer un spectacle. À travers différents jeux et exercices, les élèves développeront leur expression corporelle, leur voix, leur créativité et leur confiance sur scène. À la fin de l'année, les élèves présenteront une production théâtrale devant un public. Les élèves intéressés doivent participer aux auditions du 29 septembre afin d'être sélectionnés.



Les jour 1, de 12h15 à 13h15 /
Auditions 29 septembre



1546 - Auditorium (tu dois avoir dîné
avant de te présenter à l'activité)



Limité (élèves sélectionnés
seulement)



Katag

Grand jeu de «TAG» où deux équipes s'affrontent à l'aide d'épées en mousse. Pour marquer un point il faut mettre hors-jeu tous les joueurs de l'autre équipe en les touchant avec son épée mousse. À ce système de base, s'ajoutent personnages, variantes et scénarios qui permettent de faire évoluer les parties. Les équipes sont formées avec les élèves présents.

N.B: Le port de vêtements d'éducation physique est obligatoire.



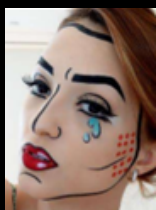
Les jeudis, de 12h15 à 13h15 /
1er octobre



Palestre (tu dois avoir dîné avant de
te présenter à l'activité)



24 personnes / midi



Maquillage artistique

12 ateliers animés par Valérie Marois, diplômée en maquillage artistique. Tu apprendras à maîtriser l'art du maquillage artistique, de cirque et de fantaisie de tout genre. Chaque cours comprend une portion théorique, une portion pratique étape-par-étape en auto-maquillage et du temps pour te démaquiller.



Les jeudis de 12h05 à 13h15 /
1er octobre



1604 (possibilité de dîner au local)



20 personnes



Poterie

16 ateliers animés par un professionnel et passionné, Denis Pradet. Viens découvrir le plaisir de créer de tes mains des pièces en argile. Différentes techniques seront enseignées (modelage, façonnage, colombin, traitement de la surface, etc.). L'atelier se termine avec l'application de couleur pour l'embellissement des pièces. Bonne création !



Les mardi de 12h05 à 13h15 /
29 septembre



540 (possibilité de dîner au local)



20 personnes / midi



Taekwondo

Découvre le taekwondo, un art martial dynamique qui développe la discipline, la concentration, la confiance en soi et la condition physique. À travers des exercices techniques, des déplacements et des apprentissages adaptés à tous les niveaux, tu développeras tes habiletés tout en apprenant à te dépasser dans un environnement sécuritaire et respectueux. Une excellente activité pour bouger, relever des défis et gagner en confiance!

N.B: Le port de vêtements d'éducation physique est obligatoire.



Les jours 2 et 7, de 12h20 à 13h15 /
25 septembre



603 (tu dois avoir dîné avant de te
présenter à l'activité)



20 personnes

COMITÉS



Comité Culturel

Tu as le goût de faire découvrir et célébrer la richesse des différentes cultures présentes dans notre école. Tu aimerais t'impliquer dans l'organisation de la Semaine culturelle et faire découvrir de nouvelles cultures, partager, créer et participer à des activités amusantes? Rejoins le comité culturel et fait partie de l'aventure! Découvre le monde... sans quitter l'école!



Le jour 6



1528 (possibilité de dîner au local)



20 personnes



Équipe technique

Tu aimerais t'occuper du son, de l'éclairage, des décors et de la projection lors des spectacles et activités de l'école? Joins-toi à l'équipe technique! Des formations seront offertes le midi pour t'apprendre à utiliser le matériel. **Important :** la plupart des événements ont lieu le soir, surtout à la fin de l'année. Tu dois donc être disponible à ces moments-là.



À venir



1546-Auditorium (tu dois avoir dîné avant de te présenter à l'activité)



20 personnes



Prêt de jeux et de ballons

Le comité s'assure que les jeux sont complets et en bonne condition. Il est responsable des prêts de jeux et de ballons aux élèves durant la période du midi, selon un horaire préétabli. . Présente-toi à la **rencontre obligatoire du jeudi 8 octobre** pour la formation des équipes et l'élaboration de l'horaire.



Tous les jours, de 12h15 à 13h15 selon un horaire préétabli / 8 octobre



403 (possibilité de dîner au local)



20 personnes



Radio étudiante

La musique te coule dans les veines et tu as le goût de partager cet art? Alors, nous comptons sur toi pour faire vibrer le salon étudiant, le midi, au rythme d'une musique riche et diversifiée. Présente-toi à la **rencontre obligatoire du jeudi 1er octobre** pour la formation des équipes et l'élaboration de l'horaire.



Tous les jours de 12h30 à 13h15 (selon un horaire préétabli) / 1er octobre



403A



2 personnes /midi

Comités des finissants



Plusieurs comités s'adressant uniquement aux élèves de 5e secondaire sont mis sur pied afin de clôturer votre passage à Samuel-De Champlain.

Voici les comités :

- Bal
- Album
- Fête de la reconnaissance (journée d'activités et remise des diplômes)

Afin d'impliquer le plus d'élèves possible et de s'assurer de ta disponibilité, nous te demandons de t'inscrire à un seul de ces comités.



Album : Les jours 3 et 8 / 8 septembre
Bal : Le jour 6 / 13 septembre
Reconnaissance: Les jours 3 et 8 / Février 2026



Album : 1603
Bal : 1607
Reconnaissance: 1603



15 personnes / Comité

Parlement étudiant (représentant de niveau)

Tu as le goût de t'impliquer, de donner ton opinion, d'organiser des activités (journées thématiques et fêtes), d'améliorer et maintenir une qualité de vie et d'être au premier plan de la vie étudiante de ton école? Tu es la personne qu'il nous faut!

Le Parlement étudiant est formé d'un premier ministre, d'un vice-premier ministre, d'un trésorier, d'un secrétaire, des ministres de niveaux et des représentants de groupe.

Les membres du Parlement étudiant doivent être investis, à l'écoute, de confiance, présents et motivés. C'est un long mandat, à ne pas prendre à la légère.

En t'impliquant au sein du Parlement étudiant tu auras des rencontres deux midis par cycle. Tu devras respecter tes engagements dans les différents dossiers, sonder les élèves de ton niveau et autres tâches.

Tu es intéressé(e) à relever le défi? Présente-toi comme ministre de niveau, représentant de groupe ou inscris-toi via la fiche d'inscription des activités parascolaires et comités.

Pour plus d'information voir Francis Fortin, François Poirier, Lyne Vaillancourt ou Marie-Josée Vallière.



les jours 3 et 8 de 12h15 à 13h15 /
2 octobre



1573 - Salon Samuel (possibilité de
dîner au local)



20 personnes

CLIQUE SUR LE LIEN POUR T'INSCRIRE AUX ACTIVITÉS PARASCOLAIRES POUR LA SESSION AUTOMNE 2026 :

[HTTPS://FORMS.GLE/TZCRRYDDXAQJHOPR7](https://forms.gle/TZCRRYDDXAQJHOPR7) (FORMULAIRE D'INSCRIPTION)