

École secondaire Samuel-De Champlain

Année scolaire 2018-2019



Lundi **Mardi** **Mercredi** **Jeudi** **Vendredi**

Semaine 1
27 août 04 mars
01 oct. 08 avril
05 nov. 13 mai
10 déc. 17 juin
28 janv.

Semaine 2
03 sept. 04 fév.
08 oct. 11 mars
12 nov. 15 avril
17 déc. 20 mai

Semaine 3
10 sept. 11 fév.
15 oct. 18 mars
19 nov. 22 avril
07 janv. 27 mai

Semaine 4
17 sept. 18 fév.
22 oct. 25 mars
26 nov. 29 avril
14 janv. 03 juin

Semaine 5
24 sept. 25 fév.
29 oct. 01 avril
03 déc. 06 mai
21 janv. 10 juin

Crème de champignons Escalope de poulet salsa Coquilles persillées Haricots jaunes	Soupe cultivateur Lasagne à la viande Salade César	Crème de poulet Filet de poisson au babeurre Riz brun aux fines herbes Légumes grillés	Soupe minestrone Pâté Chinois Betteraves marinées	Crème de brocoli Mijoté de porc aux poireaux Orge pilaf Carottes et navet
Soupe tomates et riz brun Cuisse de poulet BBQ Pommes de terre rissolées Salade de chou	Crème de céleri Spaghetti sauce à la viande Salade César	Soupe aux lentilles Pita, féta et légume grillés Salade verte, chou rouge et concombre	Crème de tomate Poulet aux parfums d'Asie Vermicelles de riz Salade orientale	Soupe à l'oignon Polpettes à l'italienne Pâtes de blé au basilic Chou-fleur grillé
Soupe paysanne Pâté au saumon Salade du chef	Soupe bœuf et orge Mac N Cheese (macaroni au fromage) Salade César	Potage Crécy Bouchées de poulet maison et mayonnaise épicée à la lime Quartiers de pommes de terre Salade de carottes	Soupe aux pois Jambon à l'ananas Purée de pommes de terre Légumes californiens	Crème de légumes Burritos au boeuf Salade de maïs
Soupe tomate et riz Boulette BBQ Purée de pommes de terre pois verts et carottes	Soupe Fassolada Farfalles au poulet et pesto Salade César	Potage Choisy Chili, croustilles de tortillas et crème sure Salade du jardin	Soupe aux légumes Assiette chinoise (pilons de poulet (2) et nouilles chinoises aux légumes) Chow mein	Potage Du Barry Hachis de bœuf et légumes au cari Salade verte et chou rouge
Potage Fréneuse Bifteck de bœuf, sauce au poivre Purée de pommes de terre Pois verts	Soupe parisienne Scoobi-doo crémeux à la dinde Salade César	Soupe poulet et nouilles Pâté végétarien Salade d'épinards et radis	Potage Parmentier Pizza Sicilienne Salade du chef	Soupe bœuf et chou Poulet au gingembre Vermicelle de riz Fleurons de brocoli

Prix du repas du jour
5,85 \$

Économisez en vous procurant des jetons repas
10 jetons : **57,50 \$**

Les jetons achetés en paquet de 10 peuvent être payés par chèque à l'ordre de :

GROUPE COMPASS (QUÉBEC) LTÉE

Aussi disponible à la cafétéria le paiement avec **Interac**



Commission scolaire des PREMIÈRES-SEIGNEURIES
Inspirer pour devenir

Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison.