

École secondaire Samuel-De Champlain

Année scolaire 2017-2018



Lundi Mardi Mercredi Jeudi Vendredi

Semaine 1
 28 août 05 mars
 02 oct. 09 avril
 06 nov. 14 mai
 11 déc. 18 juin
 29 janv.

Semaine 2
 04 sept. 05 fév.
 09 oct. 12 mars
 13 nov. 16 avril
 18 déc. 21 mai

Semaine 3
 11 sept. 12 fév.
 16 oct. 19 mars
 20 nov. 23 avril
 08 janv. 28 mai

Semaine 4
 18 sept. 19 fév.
 23 oct. 26 mars
 27 nov. 30 avril
 15 janv. 04 juin

Semaine 5
 25 sept. 26 fév.
 30 oct. 02 avril
 04 déc. 07 mai
 22 janv. 11 juin

Crème de champignons Escalope de dinde salsa Coquilles au basilic Salade du jardin Haricots verts	Soupe minestrone Pâté chinois Salade de betteraves Fleurons de brocoli	Crème de poulet Souvlaki maison Riz multigrain Salade grecque Légumes grillés	Soupe cultivateur Pizza de l'ouest Chou-fleur au paprika Salade César	Crème de brocoli Cocotte de thon Haricots jaunes Salade d'épinards
Soupe tomates et quinoa Cuisse de poulet BBQ Pommes de terre rissolées Crudités et trempette Salade de chou	Crème de céleri Spaghetti sauce à la viande Salade César Macédoine de légumes	Soupe à l'oignon Boulettes de porc sauce aigre-douce Purée de pommes de terre Salade verte Courgettes à l'ail	Crème de tomate Poulet aux parfums d'Asie Vermicelles de riz Julienne de navet Salade orientale	Soupe aux lentilles Risotto aux légumes sauce rosée gratiné Légumes californiens Salade méditerranéenne
Soupe paysanne Sandwich chaud au poulet Purée de pommes de terre Pois verts Salade du chef	Soupe Fassolada Lasagne à la viande Salade César Bâtonnets de légumes	Potage Crécy Bouchées de poulet maison et mayonnaise épicée à la lime Quartiers de pommes de terre Salade d'épinards Duo de haricots	Crème Légumes Mijoté de porc BBQ Riz multigrain Maïs et poivrons rouges Salade italienne	Soupe au vermicelle et poulet Flautas mexicains Salade de maïs Haricots jaunes
Crème de tomate Pâté au poulet Salade romaine, tomates et concombres Courgettes grillées	Soupe bœuf et orge Mac and cheese Macaroni au fromage Salade César Fleurons de brocoli	Potage Choisy Bifteck sauce au poivre Purée de pommes de terre Petits pois et carottes Salade du marché	Soupe aux légumes Assiette Chinoise (pilons de poulet (2) et nouilles chinoises aux légumes) Salade chinoise Chow mein	Crème de brocoli Parmentier de saumon Légumes Montego Salade verte et chou rouge
Potage Fréneuse Boulettes Stroganoff Riz multigrain Salade du chef Légumes grillés	Soupe aux pois Tortellini au fromage sauce rosée Salade César Légumes soleil levant	Soupe tomates et riz Burger Tennessee Salade de chou colorée Maïs et pois	Potage Parmentier Poulet teriyaki Orge pilaf Harmonie de bouquets Salade d'épinards	Soupe poulet et nouilles Gratin de jambon et brocoli Salade jardinière Légume Prince Édouard

Prix du repas du jour

5,60 \$

**Économisez en vous procurant des jetons repas
 10 jetons : 55 \$**

Les jetons achetés en paquet de 10 peuvent être payés par chèque à l'ordre du :

GRUPE COMPASS (QUÉBEC) LTÉE

Aussi disponible à la cafétéria le paiement avec Interac



**Commission scolaire des PREMIÈRES-SEIGNEURIES
 Inspirer pour devenir**

Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison.

