



« Mon ado fume du pot! »



Apprendre que son adolescent a consommé du cannabis provoque parfois quelques émotions désagréables. Plusieurs questions nous viennent alors en tête! Pourquoi ne l'ai-je pas remarqué avant? Mon jeune a-t-il un problème de consommation? Bien que parfois la situation soit moins alarmante que l'on imagine, il est quand même important de d'y porter une attention particulière. Alors voici quelques informations qui vous aideront certainement à comprendre davantage cette réalité.

Vous ne serez pas surpris d'apprendre que le cannabis est la drogue la plus consommée au Canada et dans le monde. Le cannabis est une plante qui se présente sous trois formes : la marijuana, le hash (pâte brune) et l'huile. Les jeunes l'appellent de différentes façons ; de l'herbe, du weed , du pot, de la mari, etc...

Des chiffres

Selon les statistiques, 36% des élèves du secondaire ont déjà consommé du cannabis au cours de la dernière année. Entre 10% et 15% des adolescents ont une consommation régulière, c'est-à-dire au moins une fois par semaine. Environ 1 jeune sur 10 développera un problème avec la consommation de cannabis. On souligne également que 60% des adolescents ont une consommation dite occasionnelle, c'est-à-dire environ de 7 à 12 fois par année dans des occasions spéciales (party, anniversaire...).

Pourquoi?

Les adolescents ont plusieurs raisons qui les poussent à consommer :

- ⊕ pour faire comme ses amis, faire partie de la gang
- ⊕ pour avoir du plaisir, rire
- ⊕ pour vaincre la timidité
- ⊕ pour s'affirmer, s'opposer à l'adulte

Bien sûr, lorsque la consommation devient régulière, les raisons de consommer changent graduellement. Ils le font pour oublier leurs problèmes, pour fuir la réalité ou pour éviter les émotions désagréables. C'est à ce moment qu'il devient important d'évaluer si une dépendance s'installe.



Une dépendance?

Il est important de comprendre qu'une dépendance à un produit s'installe graduellement et dépend de plusieurs facteurs. Il faut donc amener le jeune à se poser certaines questions. Voici donc quelques indices qui devraient vous mettre la puce à l'oreille.

- ⊕ Isolement, consommation seule, baisse des relations avec les proches
- ⊕ Baisse du rendement scolaire, baisse de la motivation
- ⊕ Vie centrée sur la consommation, abandon d'activités autrefois plaisantes
- ⊕ Délits, vols, pour l'achat de la consommation
- ⊕ Banalisation de la consommation, amis consommateurs

Et ça fait quoi?

Malgré la banalisation de notre société envers la consommation de cannabis, une consommation régulière amène des conséquences néfastes dans la vie du jeune.

- ⊕ Conséquences sur la santé physique ; le cannabis contient 50% plus de goudron que le tabac.
- ⊕ Passivité ; le jeune ne met pas ses projets en action.
- ⊕ Diminution de la performance et de la motivation au travail et à l'école.
- ⊕ Difficultés de concentration et pertes de mémoire
- ⊕ Délits ; vols, trafic, prostitution...

Et on fait quoi?

Vous désirez aider votre jeune? Mieux vaut intervenir que de fermer les yeux. Si vous suspectez un problème de consommation chez votre adolescent, certaines interventions sont à privilégier.

- ⊕ Intéressez-vous à votre jeune et non à la drogue. Prenez le temps de discuter avec lui. Soyez patient et montrez vous disponible à écouter.
- ⊕ Soyez authentique et exprimer vos sentiments. Évitez les conseils et la morale.
- ⊕ Acceptez que votre jeune ait des valeurs différentes de vous.
- ⊕ Faites confiance aux capacités de votre jeune et à ses choix.
- ⊕ Soyez plus attentif aux indices de dépendance chez votre adolescent.
- ⊕ Amenez votre jeune à faire une démarche auprès d'un intervenant.

N'hésitez pas à nous contacter pour toutes vos questions.

