



## Aider son adolescent à développer sa motivation pour l'école

Le secret : **Encouragez, Encadrez et Écoutez !**

### ENCOURAGEZ



- ✓ N'hésitez pas à aller chercher de l'aide à l'école ou dans les ressources communautaires.
- ✓ Aidez-le à faire face à ses échecs et encouragez-le à persévérer. Faites-lui comprendre que de vivre des échecs est une étape normale pour atteindre son but.
- ✓ Lorsqu'il est découragé, faites des liens avec les domaines dans lequel il vit du succès. Aidez-le à identifier les stratégies qui lui permettent de réussir.
- ✓ Incitez-le à s'inscrire dans une activité parascolaire ou sur l'heure du dîner. Cette implication lui permettra de se tenir occupé et de développer ses intérêts.

### ENCADREZ



- ✓ Assurez-vous qu'il fréquente des amis qui ont une influence positive sur ses choix et sur sa fréquentation scolaire. Sans interdire leur fréquentation dans un premier temps, discutez de votre perception et de vos observations sur les changements dans son comportement.

### ÉCOUTEZ



- ✓ Partagez des moments positifs avec votre adolescent : repas au restaurant, magasinage, activités sportives... Ces activités vous permettront d'entretenir votre relation et il sera, par la suite, plus enclin à parler s'il éprouve des difficultés.

Tenez bon! Développer la motivation demande beaucoup de patience. Et rappelez-vous que « Rome ne s'est pas construite en un jour ».

**Pour de plus amples renseignements, n'hésitez pas à nous contacter.**

École secondaire Samuel De Champlain	666-4500
Hugues Frigon psychoéducateur	poste 1179
Martin Légaré psychologue	poste 4506

