



Aider son adolescent à développer sa motivation pour l'école

Le secret : **Encouragez, Encadrez et Écoutez !**

ENCOURAGEZ



- ✓ Supervisez la période d'étude et de travail en vous intéressant à ce qu'il fait, en posant des questions ou en lui apprenant une méthode de travail adéquate. Amenez-le à diviser son travail en petites parties.
- ✓ Favoriser le goût de la lecture ; abonnez-le à une revue qui le passionne, donnez-lui un livre en cadeau...
- ✓ Assistez à des activités auxquelles il participe à l'école. Participez aux rencontres de bulletin avec les enseignants. Rencontrez les enseignants pour les matières où il éprouve de la difficulté.
- ✓ Prenez le temps de lire la documentation provenant de l'école.

ENCADREZ



- ✓ Faites comprendre à votre adolescent que c'est lui qui provoque les conséquences et non vous qui le punissez. Dépersonnalisez vos interventions. Ce n'est pas vous qui êtes le (la) méchant(e) !
- ✓ Informez-vous de ce que votre adolescent fait lors de ses temps libres. Où est-il et que fait-il? Cette alternative lui démontrera que vous vous souciez de lui et vous permettra, par conséquent, de voir à ce qu'il fasse ses travaux scolaires.

ÉCOUTEZ



- ✓ Si votre enfant est nerveux aux examens, dédramatisez la situation. Éviter de mettre davantage de pression. Amenez-le à se concentrer sur sa préparation pour les examens et à se détendre au besoin.

Familles d'aujourd'hui
Leur réussite, c'est aussi la nôtre!

www.parentsaujourd'hui.com
www.fcpq.qc.ca/reussitescolaire

