



## Aider son adolescent à développer sa motivation pour l'école

Lorsqu'on parle de motivation scolaire, notre première réaction est parfois un soupir de découragement suivi d'un sentiment d'impuissance. Pourtant vous êtes une personne très influente dans le cheminement scolaire de votre enfant, et ce, même s'il essaie parfois de vous faire croire le contraire. Mais de quelles façons les parents peuvent-ils aider leurs enfants? Nous vous proposerons quelques moyens pour soutenir votre adolescent dans sa réussite.

Le secret : **Encouragez, Encadrez et Écoutez !**

### ENCOURAGEZ



- ✓ Encouragez votre adolescent dans ses réussites et ses activités avec des mots d'encouragement ou des gestes d'approbation. Félicitez les résultats mais valorisez également les efforts et ce, même si les résultats sont plutôt décevants.
- ✓ Aidez-le dans ses devoirs, selon vos capacités, lorsqu'il le demande. Respectez son intimité mais montrez-vous disponible lorsqu'il en aura besoin.

### ENCADREZ



- ✓ Prenez des ententes concernant le temps consacré aux travaux scolaires et aux devoirs. Entendez-vous également sur le lieu de travail et l'heure à laquelle il fait ses travaux.
- ✓ Informez votre adolescent des conséquences qu'il risque d'avoir s'il ne respecte pas sa partie de l'entente. (Ex : moins de temps pour ses sorties, réduire le temps à l'ordinateur, etc...)

### ÉCOUTEZ



- ✓ Discutez de ses perspectives d'avenir, de ses choix de cours, de ses passions et intérêts.
- ✓ Soyez sensible aux difficultés vécues par votre enfant tout en respectant son choix. Invitez-le à discuter sans insister.

Rappelez-vous qu'il est essentiel d'aller dans la même direction que les intervenants de l'école et éviter d'envoyer des messages contradictoires. Lorsqu'il y a un problème, ne réagissez pas trop vite. Vérifiez aussi la version des enseignants et des intervenants de l'école. Ils visent eux aussi au meilleur développement de votre enfant.

